



*Osservatorio nazionale sulla salute della donna*

# Il dolore pelvico cronico

20 ottobre 2016

A cura di:  elma<sup>®</sup>  
research



Obiettivo dell'indagine è stato quello di esplorare presso la popolazione femminile italiana, **LA CONOSCENZA E LA CONSAPEVOLEZZA SULLE PROBLEMATICHE CORRELATE AL DOLORE PELVICO CRONICO, L'IMPATTO SULLA QUALITÀ DI VITA, LA PERCEZIONE DI GRAVITÀ E DI ESPOSIZIONE AL PROBLEMA.**

Particolare attenzione è stata data alle donne suffer, con le quali, oltre alle tematiche di vissuto e rappresentazione della patologia, è stato approfondito il percorso di diagnosi-cura.

**SONO STATE CONDOTTE:**




INTERVISTE  
**WEB**



**600  
DONNE  
DAI 18 AI 50  
ANNI**

 **20 MIN**

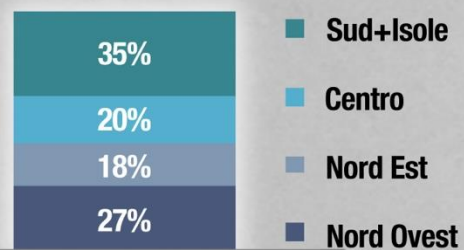
 **SETTEMBRE '16**

# IL PROFILO DEL CAMPIONE INTERVISTATO

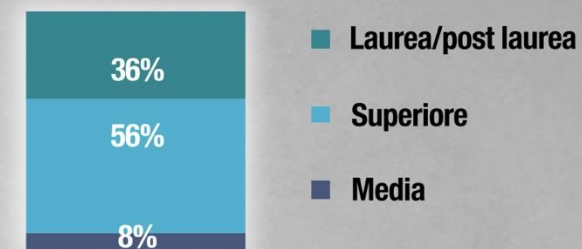
## ETA' Avg. 36 anni



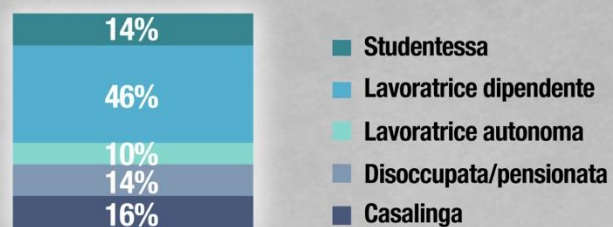
## AREA GEOGRAFICA DI RESIDENZA



## TITOLO DI STUDIO



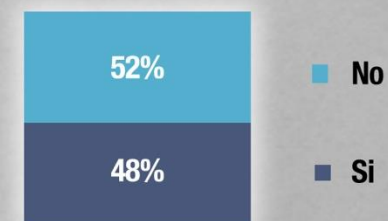
## OCCUPAZIONE



## STATO FAMILIARE



## FIGLI



TOTALE: 600 DONNE



# L'AWARENESS DEL DOLORE PELVICO CRONICO

All'interno del campione intervistato (600 donne di età compresa tra i 18 e i 50 anni), la prevalenza del dolore pelvico cronico è pari all'11%.

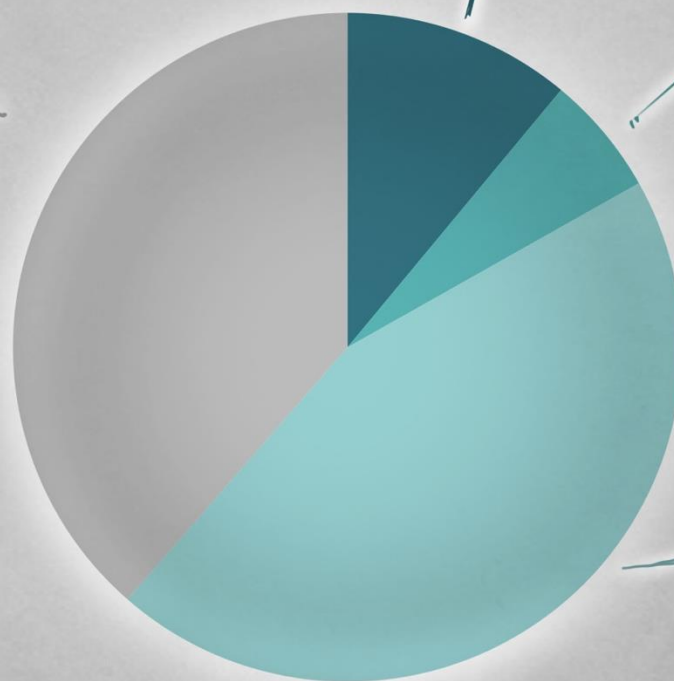
L'awareness di questa patologia è buona: le donne che conoscono questa problematica, o per esperienza di una vicina conoscente, o per averne sentito parlare (principalmente attraverso siti o blog internet), rappresentano il 50% del campione intervistato.

 **39%**  
NON NE HO MAI  
SENTITO PARLARE

 **11%**  
SUFFER

 **5%**  
NE SOFFRE UNA  
PERSONA A ME  
VICINA

 **45%**  
NE HO SENTITO  
PARLARE



TOTALE: 600 DONNE

(D1) LEI HA MAI SENTITO PARLARE DI DOLORE PELVICO CRONICO?



# LA RAPPRESENTAZIONE DEL DOLORE PELVICO CRONICO TRA LE SUFFER

**17%**

PER LA MAGGIORANZA DELLE DONNE SUFFER, IL DOLORE PELVICO EVOCA L'IMMAGINE DI TANTI SPILLI PUNGENTI



**10%**

ALTRE LO DESCRIVONO COME UN DOLORE IRROMPENTE, COME UN MARTELLO CHE INFRANGE UN VETRO...



**12%**

PER ALTRE SI TRATTA DI UN DOLORE TRAFITTIVO, COME QUELLO DI UNA COLTELLATA



**10%**

...O COME UN FUOCO CHE BRUCIA LORO DENTRO



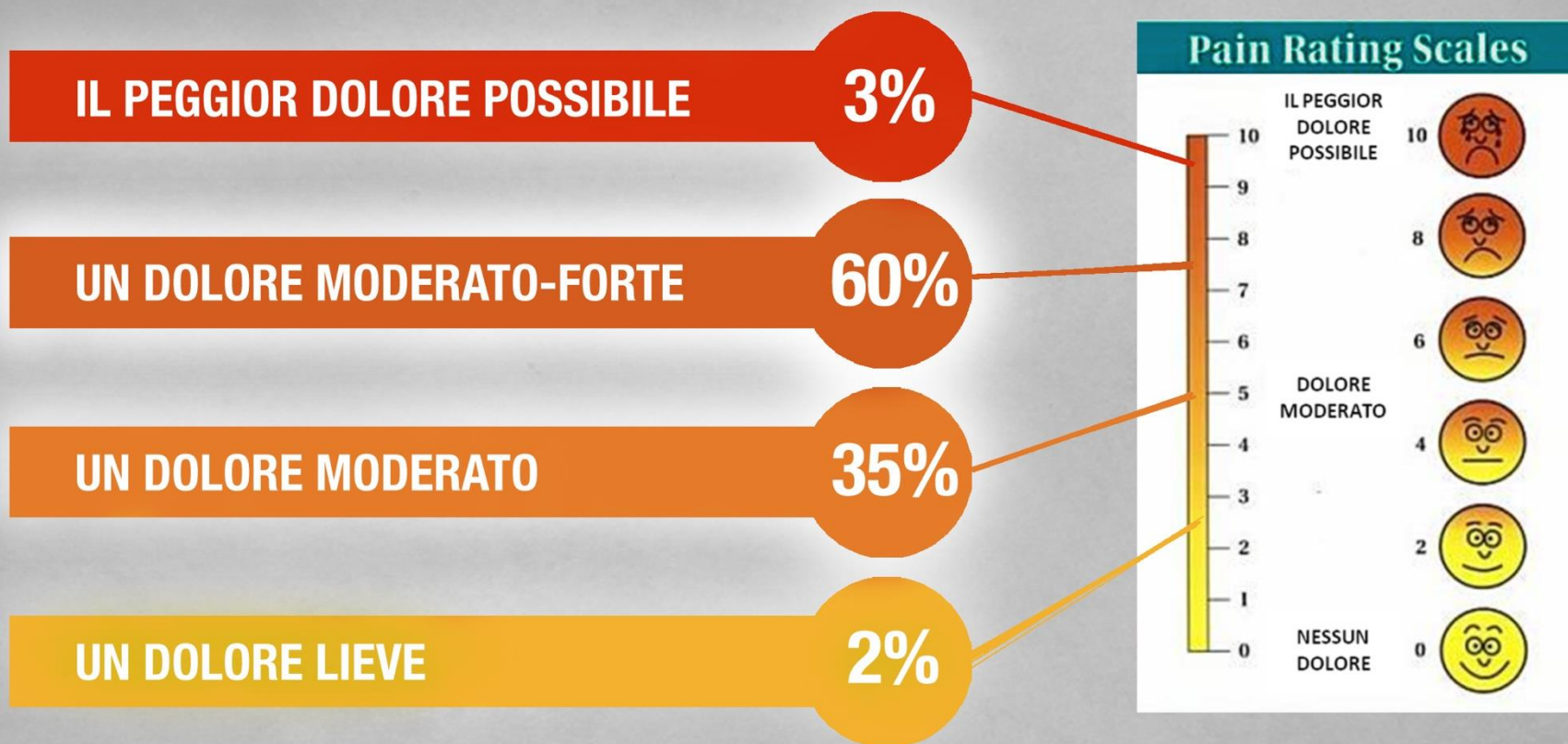
SOFFRIRE DI DOLORE PELVICO CRONICO SIGNIFICA CONVIVERE CON QUALCOSA DI...





# L'INTENSITA' DEL DOLORE PELVICO CRONICO

IL DOLORE LAMENTATO DALLE DONNE CHE NE SOFFRONO È DI ELEVATA INTENSITÀ PER DUE TERZI DI ESSE



TOTALE: 67 SUFFER



## COME CI SI SENTE A CONVIVERE CON IL DOLORE PELVICO CRONICO

Esaurita Confusa  
Susceptibile A disagio Impotente  
Senza dignità Rassegnata Stanca  
Sola Nervosa Passiva  
Triste  
Non in forma Incompresa Agitata  
Frustrata Depressa  
Arrabbiata

Questo stato di infiammazione cronica è qualcosa di pervadente, che genera nervosismo, che intacca la felicità della donna, la fa sentire non in forma, a disagio, stanca e frustrata.





# L'IMPATTO SULLA QUALITA' DI VITA

LE DIMENSIONI DELLA VITA QUOTIDIANA COLPITE DAL DOLORE PELVICO SONO MOLTEPLICI, DALL'UMORE ALL'INTIMITÀ DI COPPIA, DALLA POSSIBILITÀ DI GODERSI LE ATTIVITÀ DI SVAGO ALLA COMPROMISSIONE DELLA QUALITÀ DEL SONNO...  
TUTTI ASPETTI CHE CONTRIBUISCONO A UN DETERIORAMENTO SIGNIFICATIVO DELLA QUALITÀ DI VITA.



49%

ABITUDINI  
QUOTIDIANE



48%

INTIMITÀ  
DI COPPIA/  
RELAZIONI SESSUALI



48%

UMORE

## L'IMPATTO SULLA QUALITA' DI VITA

Avg. 5,2



55%

45%

1-2

3-5

6-7

NON  
INTERFERISCE

INTERFERISCE IN MODO  
SIGNIFICATIVO

TOTALE: 67 SUFFER

Sono indicate le % di intervistate che indicano un impatto molto forte sui diversi ambiti della vita (top 2 boxes – voto 6-7)



## IL PERCORSO DIAGNOSTICO-TERAPEUTICO

IN MEDIA TRASCORRONO 7 MESI TRA LA COMPARSA DEI SINTOMI E LA PRIMA CONSULTAZIONE. IL MEDICO DI FAMIGLIA È SPESSO IL PRIMO RIFERIMENTO, MA NEL COMPLESSO È IL GINECOLOGO È LA FIGURA DI RIFERIMENTO PER QUESTO DOLORE, CONSULTATO DA 7 DONNE SU 10. DURANTE LA PRIMA VISITA ...



**49%**

SONO STATI PRESCRITTI  
ESAMI DI  
APPROFONDIMENTO



**45%**

È STATA PRESCRITTA/  
CONSIGLIATA  
UNA TERAPIA-CURA



**24%**

C'È STATO UN INVIO A  
UN ALTRO SPECIALISTA  
PER UN CONSULTO



**6%**

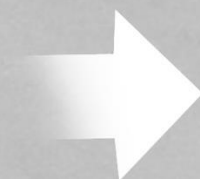
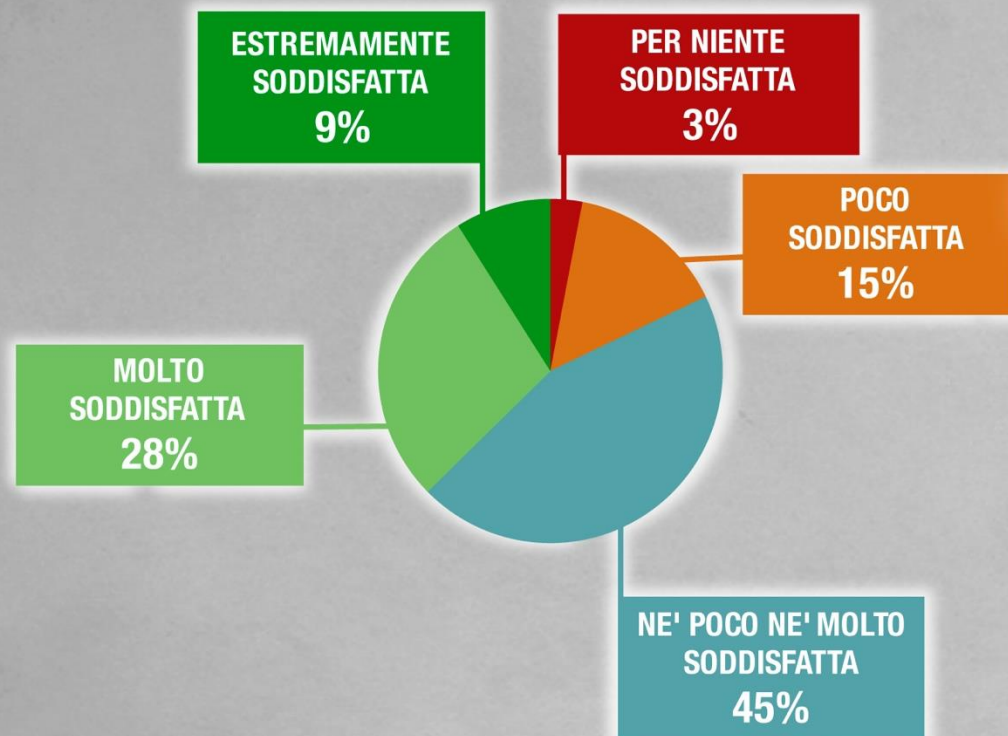
È STATO PRESCRITTO  
UN INTERVENTO  
CHIRURGICO

NEL PERCORSO DIAGNOSTICO-TERAPEUTICO IL 30% DELLE DONNE CHE SOFFRE  
DI DOLORE PELVICO CRONICO HA CONSULTATO 3 O PIÙ FIGURE MEDICHE

TOTALE: 67 SUFFER



# LA SODDISFAZIONE PER LA GESTIONE CLINICA DEL DOLORE PELVICO CRONICO



Non sapevo a chi rivolgermi	25%
Mi sono sentita poco seguita dai medici	25%
Non sapevo cosa fare/quale farmaco prendere	17%
I farmaci non fanno effetto	17%

TOTALE: 67 SUFFER

(D27) IN GENERALE, QUANTO SI RITIENE SODDISFATTA/ERA SODDISFATTA DI COME IL SUO DOLORE E' STATO GESTITO E CONTROLLATO?



IL BISOGNO DI MAGGIORE INFORMAZIONE SUL TEMA DEL DOLORE PELVICO CRONICO è FORTE.  
9 SUFFER SU 10 ESPRIMONO IL DESIDERIO DI AVERE  
MAGGIORI NOTIZIE PRINCIPALMENTE RIGUARDO:



**42%**  
FARMACI  
DISPONIBILI



**42%**  
ALTERNATIVE  
AI FARMACI



**27%**  
COME RIDURRE  
GLI EFFETTI  
COLLATERALI



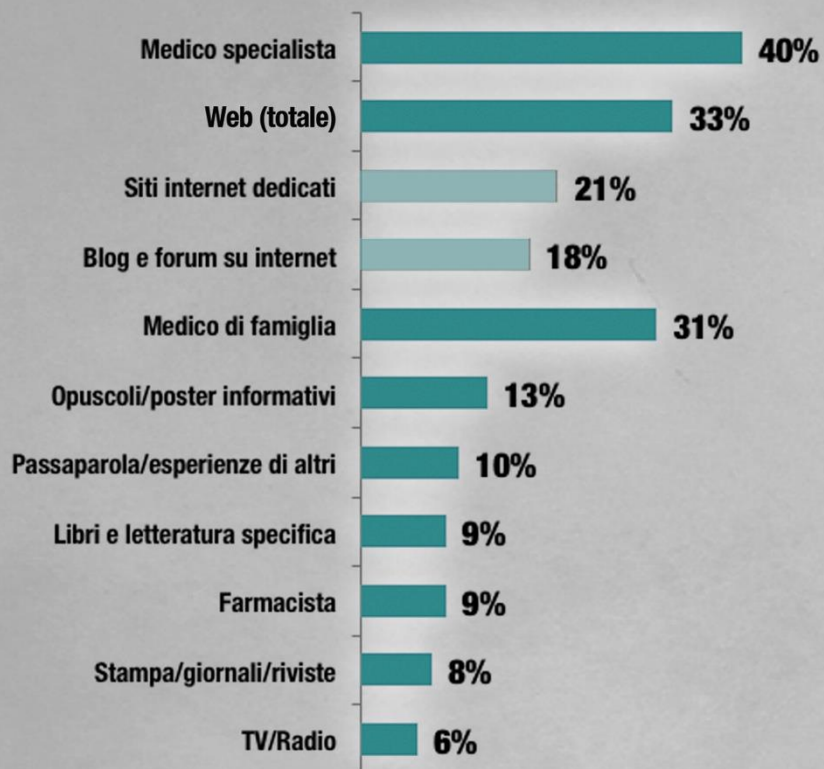
**13%**  
ASSOCIAZIONI  
DI SUPPORTO



**9%**  
INFORMAZIONI  
SUI FARMACI  
OPPIOIDI

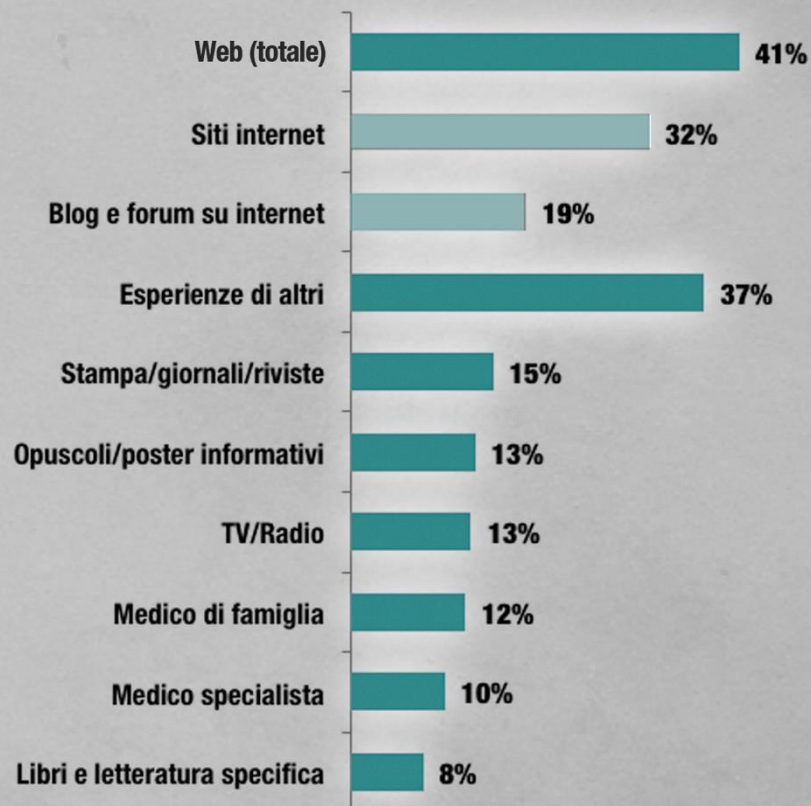
# I CANALI INFORMATIVI UTILIZZATI PER CERCARE INFORMAZIONI SUL DOLORE PELVICO CRONICO

## DONNE CHE SOFFRONO DI DPC



TOTALE: 67 SUFFER

## DONNE CHE HANNO SENTITO PARLARE DEL DPC MA NON NE SOFFRONO PERSONALMENTE



TOTALE: 314 DONNE CHE HANNO SENTITO PARLARE DI DPC