



**III° Concorso Best Practice 2016 - Malattie cardiometaboliche**  
*I migliori servizi all'interno degli ospedali Bollini Rosa*

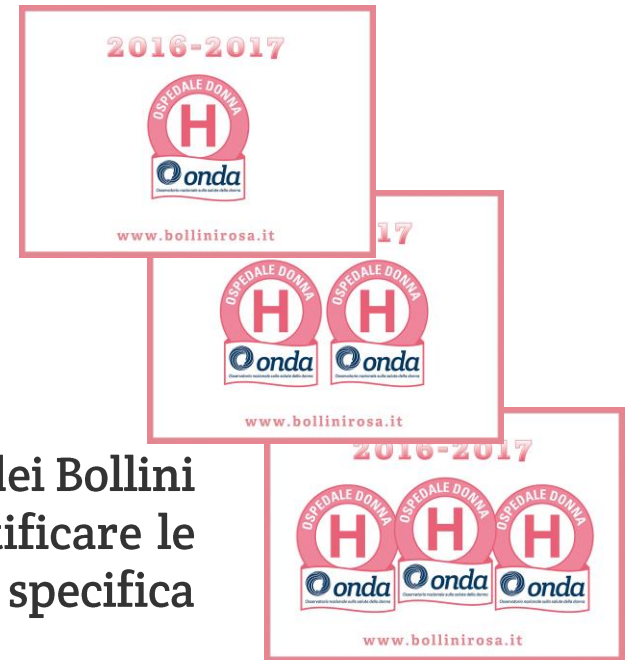
**Cerimonia di premiazione**

**13 dicembre 2016**

*A cura di: Francesca Merzagora*

# I Bollini Rosa

- I Bollini Rosa sono un riconoscimento che Onda assegna dal 2007 agli ospedali italiani attenti alla salute femminile, con l'obiettivo di individuare, collegare e premiare le strutture ospedaliere che offrono servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili.
- Gli ospedali in possesso dei requisiti richiesti vengono premiati con uno, due o tre Bollini Rosa con validità biennale.
- Il Network 2016-2017 è composto da **248** strutture ospedaliere dislocate su tutto il territorio nazionale.
- Tra le iniziative previste nel biennio di validità dei Bollini Rosa vi è il **Concorso Best Practice** volto a identificare le migliori prassi cliniche nell'ambito di una specifica problematica di salute femminile.



# Concorso Best Practice 2016

## *Malattie cardiometaboliche*

**‘Riconoscimento agli ospedali con i Bollini Rosa per i percorsi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle patologie cardiometaboliche secondo un approccio gender oriented’**



# Concorso Best Practice 2016

## *Malattie cardiometaboliche*

Nel 2016 Onda ha deciso di focalizzare il suo interesse sul tema delle **malattie cardiometaboliche** in quanto **problematica molto diffusa** tra la popolazione femminile con un significativo impatto in termini di comorbidità e mortalità.

In particolare sono state considerate le seguenti problematiche:

- **Malattie cardiovascolari:** costituiscono la principale causa di mortalità e disabilità nella popolazione femminile di età superiore ai 50 anni (Fonte: 'Rapporto Osservasalute 2015').
- **Diabete:** sebbene per entrambi i tipi di diabete si evidenzia una lieve prevalenza nella popolazione maschile le donne presentano un più difficile compenso metabolico e un rischio aumentato di eventi cardiovascolari fatali (Fonte: 'Le differenze di genere nel Diabete - gruppo donna AMD Associazione Medici Diabetologi 2012-2015').

# Concorso Best Practice 2016

## *Malattie cardiometaboliche*

- **Nutrizione femminile:** sovrappeso e obesità riguardano soprattutto gli uomini ma nelle donne risultano associati in modo significativo al rischio di insorgenza di altre importanti patologie come malattie cardiovascolari, diabete, tumori e malattie muscoloscheletriche (Fonte: 'Libro Bianco 2016 Onda').
- **Malattie cardiometaboliche e menopausa:** i cambiamenti ormonali associati a un fisiologico innalzamento del profilo lipidico e glicemico spesso associati all'incremento del peso corporeo e della pressione arteriosa, sono aspetti tipici del periodo della menopausa nonché fattori di rischio per l'insorgenza di patologie cardiometaboliche (Fonte: 'Libro Bianco 2016 Onda').
- **Malattie cardiometaboliche e oncologia:** gli effetti delle terapie oncologiche in particolare per il tumore alla mammella sono responsabili di un aumento nel rischio di malattie cardiovascolari (Fonte: 'Libro Bianco 2016 Onda').

# Concorso Best Practice 2016

## *Malattie cardiometaboliche*



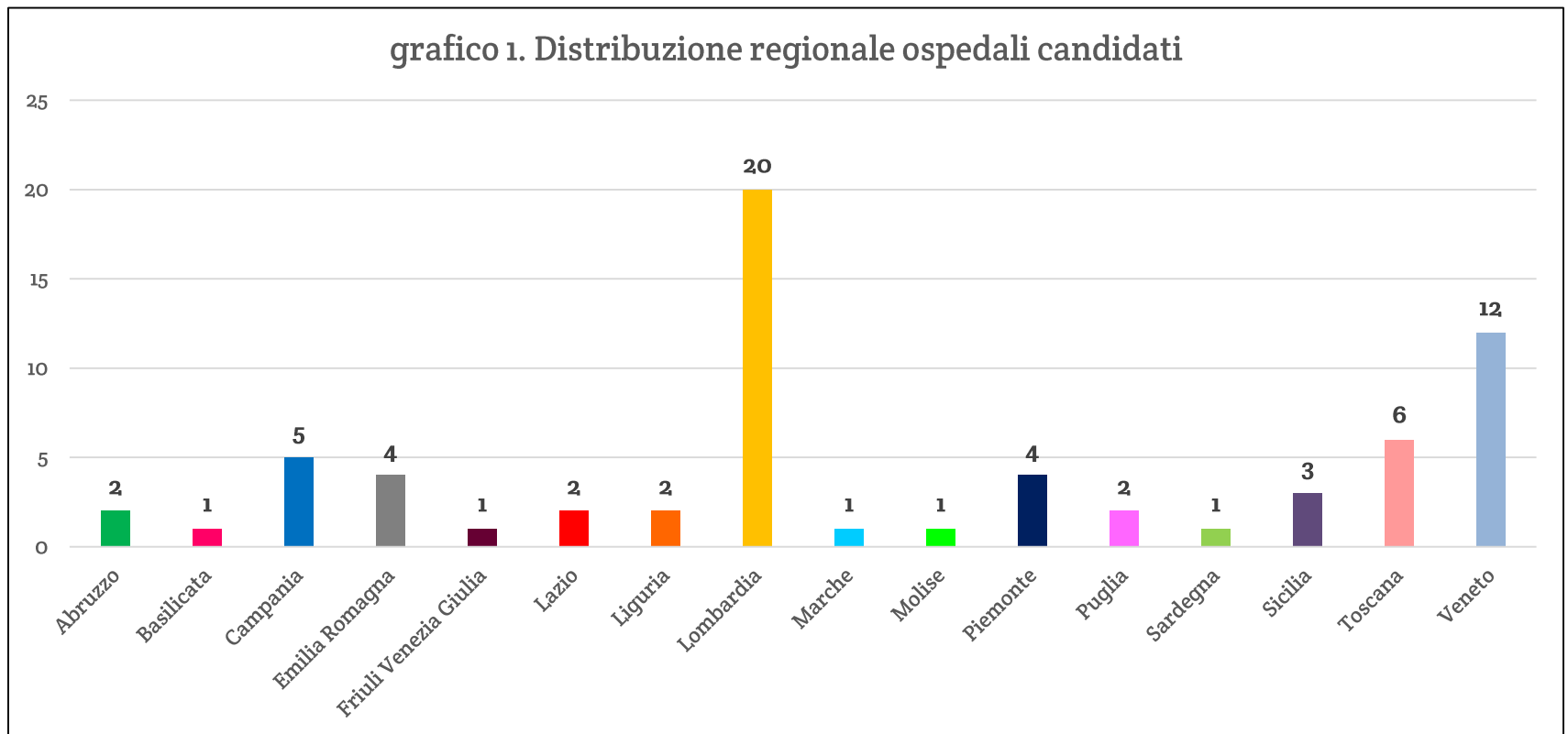
### Obiettivi dell'iniziativa:

- Contribuire alla **diffusione di una cultura della prevenzione** per ridurre i fattori di rischio e allo sviluppo di attività mirate rivolte alla popolazione femminile.
- Contribuire al **miglioramento dei percorsi diagnostico-terapeutici** orientati al genere per l'individuazione precoce e il trattamento delle malattie cardiometaboliche.
- Contribuire al **miglioramento della qualità e dell'accessibilità dei servizi** per la presa in carico della paziente con malattie cardiometaboliche da parte dell'ospedale al territorio.
- Promuovere un'**assistenza multidisciplinare e qualificata** da parte del personale sanitario.

# Concorso Best Practice 2016

## *Malattie cardiometaboliche*

Sono stati invitati a partecipare gli ospedali del Network 2016-2017 che offrono servizi per la gestione delle patologie cardiometaboliche nella donna. Hanno aderito all'iniziativa **67 strutture** presentando **92 servizi** che si trovano nella **maggioranza delle regioni italiane** (grafico 1).

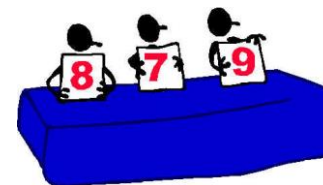




# Concorso Best Practice 2016

## *Malattie cardiometaboliche*

### Criteri di valutazione dei servizi candidati:



- **Attinenza agli obiettivi del concorso**
- **Rilevanza:** contribuire in maniera positiva e innovativa nella gestione delle malattie cardiometaboliche.
- **Multidisciplinarietà:** coinvolgere più aree specialistiche in un percorso strutturato e condiviso per la presa in carico delle pazienti con malattie cardiometaboliche.
- **Efficacia:** raggiungere gli obiettivi prefissati.
- **Efficienza:** raggiungere gli obiettivi prefissati impiegando correttamente le risorse disponibili per attuarlo.
- **Replicabilità:** essere ripresentato in contesti diversi da quello in cui è stato realizzato.
- **Presentazione:** sintesi, chiarezza dell'esposizione, rispetto delle norme redazionali.



# Concorso Best Practice 2016

## *Malattie cardiometaboliche*

### **Membri del Comitato valutatore:**

- **Stefano Genovese (Coordinatore)**, Responsabile U.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche IRCCS Multimedica - Sesto San Giovanni.
- **Maria Grazia Carbonelli**, Direttore Unità di Dietologia e Nutrizione Ospedale San Camillo Forlanini di Roma.
- **Luigi Padeletti**, Professore Ordinario, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università di Firenze e Direttore del Dipartimento Cardiovascolare del Gruppo MultiMedica.
- **Maria Penco**, Professore Ordinario di Cardiologia, Direttore Scuola di Specializzazione Malattie Apparato Cardiovascolare Università degli Studi L'Aquila.

# Concorso Best Practice 2016

## *Malattie cardiometaboliche*



### OSPEDALI VINCITORI

- Le 'Best Practice' → ospedali considerati dal Comitato valutatore come eccellenze nella gestione delle patologie cardiometaboliche nella donna.
- Le 'Menzioni speciali' → ospedali ai quali la Comitato valutatore ha attribuito un riconoscimento per l'impegno sul tema.

*l'elenco degli ospedali vincitori è disponibile in cartella stampa e sarà inserito sui siti [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) e [www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)*

# Concorso Best Practice - *edizioni passate*

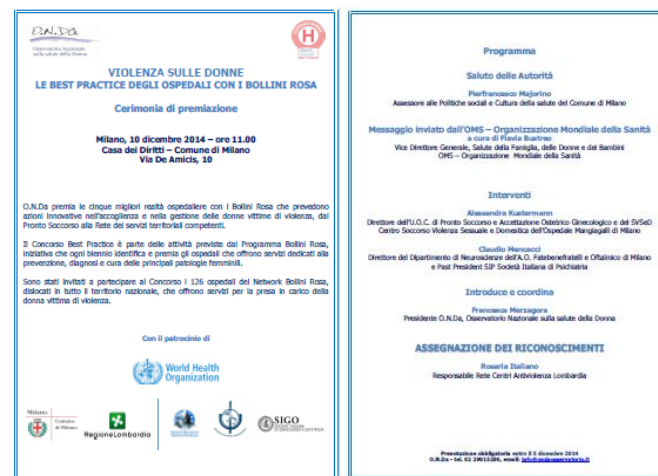
## I° Edizione 2012 – Nascita prematura

- Identificazione e premiazione dei cinque migliori ospedali con i **Bollini Rosa all'avanguardia nella gestione multidisciplinare della nascita prematura, dalla gravidanza al post-partum, dall'ospedale alla rete territoriale.**



## II° Edizione 2014 – Violenza sulla donna

- Riconoscimento ai migliori ospedali con i **Bollini Rosa per la loro attenzione nell'accoglienza e nella gestione delle donne vittime di violenza dal Pronto Soccorso alla Rete di servizi territoriali.**





# [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)

**Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna**  
**[www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)**

Via Cernaia, 11 - 20121 Milano  
Tel. 02.29015286

Associazione iscritta nel Registro Persone Giuridiche al n.1091, pag. 5309, vol. 5, della Prefettura di Milano