

Ottobre 2015: un mese di servizi gratuiti dedicati alla salute della donna



Visite, esami, eventi e info point
negli ospedali con i Bollini Rosa che
curano patologie femminili attinenti
al tema dell'alimentazione.

.....

*Per conoscere i servizi offerti dagli ospedali
con i **Bollini Rosa** aderenti
a questa iniziativa:*

- ∞ Visita il nostro sito www.bollinirosa.it
- ∞ Invia una mail a openmonth@bollinirosa.it
- ∞ Chiama Info Bollini Rosa **895.895.0814***



OTTOBRE 2015: UN MESE DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

Onda, come Osservatorio nazionale sulla salute della donna, è da anni impegnato nella promozione di una cultura della Medicina di genere a livello istituzionale, sanitario-assistenziale, scientifico-accademico e sociale con l'obiettivo di tutelare e migliorare la salute e il benessere femminili.

I **Bollini Rosa** sono il riconoscimento che Onda conferisce agli ospedali italiani "vicini alle donne" che offrono servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili. Ad oggi il Network Bollini Rosa è composto da 230 ospedali dislocati su tutto il territorio nazionale (www.bollinirosa.it).

I **Bollini Rosa** sono risultati tra i vincitori del Concorso "Progetti per le donne" organizzato da *Women for EXPO* e Padiglione Italia.

Onda, che è Civil Society Participant di **EXPO 2015**, dedica il mese di ottobre alla salute della donna con l'obiettivo di promuovere l'informazione, la prevenzione e la cura delle principali patologie femminili che hanno una correlazione, diretta o indiretta, con l'alimentazione: attraverso gli ospedali del Network Bollini Rosa che aderiranno all'iniziativa, saranno **offerti gratuitamente alle donne servizi clinici, diagnostici e informativi** nell'ambito delle specialità di

- Diabetologia
- Dietologia e Nutrizione
- Endocrinologia
- Ginecologia e ostetricia
- Malattie e disturbi dell'apparato cardio-vascolare
- Neurologia
- Oncologia
- Reumatologia
- Psichiatria

Salute e alimentazione: quale nesso?

L'alimentazione è un caposaldo della salute: è uno dei fattori che più influisce sullo sviluppo psico-fisico, sulla produttività, sulla qualità della vita e dell'invecchiamento. Scelte alimentari consapevoli, associate a uno stile di vita attivo e dinamico, rappresentano il presupposto per mantenere una soddisfacente qualità di vita nel tempo.

Sono sempre più numerose le evidenze scientifiche che documentano il ruolo cruciale di una dieta sana, variata ed equilibrata, a basso contenuto di grassi e di sale, ricca di frutta, verdura, cereali e legumi, nella *prevenzione* di moltissime malattie, cardio e cerebrovascolari, oncologiche e metaboliche.

L'alimentazione è diventata nel tempo anche un importante strumento di *cura*, in affiancamento alle strategie terapeutiche tradizionali farmacologiche e non, per molte patologie, tumorali, psichiche, neurologiche e autoimmuni.

Salute femminile e alimentazione: ambiti di offerta dei servizi da parte degli ospedali aderenti all'H-Open Month

Diabetologia ▶ diabete mellito, diabete gestazionale

Dietologia e Nutrizione ▶ sovrappeso, obesità

Endocrinologia ▶ osteoporosi

Ginecologia e ostetricia ▶ infezioni vaginali, disturbi della fertilità, alimentazione in gravidanza e menopausa

Malattie e disturbi dell'apparato cardio-vascolare ▶ ipertensione arteriosa, patologie cardiache

Neurologia ▶ demenze, malattie cerebro-vascolari, sclerosi multipla

Oncologia ▶ tumori mammella, utero, ovaio e colon-retto

Reumatologia ▶ artrite reumatoide e altre malattie auto-immuni

Psichiatria ▶ disturbi del comportamento alimentare, depressione, disturbi del sonno e schizofrenia

Con il patrocinio di

ABA Associazione Bulimia Anoressia
ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
AGUI Associazione Ginecologi Universitari Italiani
AIC Associazione Italiana Celiachia
AOGOI Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani
Associazione Senonetwork Italia Onlus
SID Società italiana di Diabetologia
SIDIP - Italian College Of Fetal Maternal Medicine
SIE Società Italiana di Endocrinologia
SIEC Società Italiana di Ecografia Cardiovascolare
SIGO Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia
SIN Società Italiana di Neurologia
SINDEM Società Italiana di Neurologia - Sezione Demenze
SINU Società Italiana di Nutrizione Umana
SIOG Società Italiana di Oncologia Ginecologica
SIOMMMS Società Italiana dell'Osteoporosi del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro
SIP Società Italiana di Psichiatria
SIPA Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione
SIR Società Italiana di Reumatologia

Grazie al sostegno di

Main Sponsor



Sponsor



spazio dedicato all'ospedale