

10 Ottobre 2016



**Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day
Oltre 140 ospedali e centri aderenti**

RASSEGNA STAMPA

Rassegna stampa

Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day Oltre 140 ospedali e centri aderenti

Testata	Audience	Titolo	Data	Giornalista
---------	----------	--------	------	-------------

Agenzie

AdnKronos - Salute		Salute: disturbi psichici in rosa, porte aperte in 140 ospedali	21 settembre	
Agipapress		MILANO. Donne e salute mentale oltre 140 ospedali e centri aderenti, alla terza edizione della H-open Day.	21 settembre	M.Agili
Dire		'Onda', al via terza edizione 'H-Open day' su salute mentale donne	27 settembre	
Ansa – General News		Depresse in gravidanza 2 donne su 10, Open Day in 140 centri Malessere 'post partum' inizia già prima della gestazione	10 ottobre	
Ansa – Health Service		Depresse in gravidanza 2 donne su 10, Open Day in 140 centri Malessere 'post partum' inizia già prima della gestazione	10 ottobre	

Specializzati

medicoepaziente.it	121.500	Salute Mentale al Femminile: H-Open day	27 settembre	
md-digital.it	1.445	H-open day per la salute mentale declinata al femminile	27 settembre	
md-digital.it - newsletter	46.356	H-open day per la salute mentale declinata al	28 settembre	

		femminile		
nursetimes.org		Salute mentale al femminile h-open day	29 settembre	I. Baiano
audience	169.301			

Quotidiani e quotidiani online

iltabloid.it		Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day	21 settembre	
julienews.it		Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day	21 settembre	
west-info.eu		Ospedali aperti per le donne che soffrono di disturbi mentali	22 settembre	R. Lunghini
ladiscussione.com		Donne e salute mentale, a ottobre l'H-open day	24 settembre	M. Di Mezza
Corriere della sera - salute	2.530.000	Ci vuole un progetto per la salute mentale	2 ottobre	C. Mencacci
lastampa.it - Salute	522.477	Disturbi mentali: consulenze gratuite e progetti	10 ottobre	N. Panciera
quotidiano.net	552.011	La Giornata della Salute Mentale 2016 è dedicata alla donna	10 ottobre	
audience	3.604.488			

Periodici e periodici online

medisalute.it		Ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi e problemi di sonno. Dal 10 al 14 ottobre visite ed esami gratuiti	21 settembre	
ladyo.it		Visite gratuite per la salute mentale con l'H-Open Day	26 settembre	S. D'Ammicco
Come stai	126.000	Salute mentale: visite gratis per le donne	Ottobre	
Silhouette donna	461.735	Il check up al femminile e gratis	Ottobre	L. Fino
Ok salute e benessere	361.036	Altre date da non	Ottobre	

		perdere		
Pharma Magazine		Bollini Rosa	ottobre	
lenuovemamme.it		Donne e salute mentale: ospedali a porte aperte dal 10 al 16 ottobre	7 Ottobre	V. Di Marco
insalutenews.it		H-Open Day Salute mentale femminile, convegno a Siena	7 Ottobre	
urbanpost.it – Urban Donna		Giornata Mondiale della Salute Mentale 2016 al femminile: visite gratuite negli ospedali con i Bollini Rosa	8 Ottobre	
ok-salute.it	20.036	Giornata della salute mentale: di depressione si guarisce	9 Ottobre	F. Bianco
pisanipiubelli.it		Donne e salute mentale: visite psicologiche gratuite	10 ottobre	
Starbene	395.058	C'è un telefono per te	10 ottobre	R. Briganti
Intimità	603.000	In agenda	12 ottobre	
Viversani e belli	635.000	Alla salute (mentale) di tutte le donne!	14 ottobre	L. Resuli
audience	2.601.865			

Radio, Tv, canali online

Rai Radio 1	4.203.000	Puntata 13/10/2016	13 ottobre	
Life obiettivo benessere		Puntata 13/10/2016	13 ottobre	
audience	4.203.000			

Portali ed E-zine

Non solo eventi		H-Open Day Donne e Salute Mentale	19 settembre	G. Johnson
Facebook – Non solo eventi		H-Open Day Donne e Salute Mentale	19 settembre	G. Johnson
informazione.it	1.314	Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day, oltre 140	21 settembre	

		ospedali e centri aderenti		
gossip.libero.it		Donne e salute mentale: terza edizione dell'H- open day - JulieNews - 1	21 settembre	
sardegnamedicina.it		Donne e salute mentale: terza edizione dell'H- open day	21 settembre	
benessere.com	9.116	Iniziativa: H-open Day	21 settembre	
confbasaglia.org		Donne e salute mentale: terza edizione dell'H- open day	22 settembre	
insalutenews.it		Open Day sulla salute mentale femminile. Visite gratuite al S. Chiara di Pisa	22 settembre	
nuovarassegna.it		Ospedali aperti per le donne che soffrono di disturbi mentali	22 settembre	
pvnews.it		MILANO. Donne e salute mentale oltre 140 ospedali e centri aderenti, alla terza edizione della H-open Day.	22 settembre	
salutedomani.com	9.000	Donne e salute mentale: terza edizione dell'H- open day in 140 ospedali	23 settembre	
Saluteh24.com		Donne e salute mentale: terza edizione dell'H- open day in 140 ospedali	23 settembre	
salutedomani.com - Newsletter		Donne e salute mentale: terza edizione dell'H- open day in 140 ospedali	23 settembre	
solletica.it		Disturbi psichici in rosa, porte aperte in 140 ospedali	24 settembre	
sanita.puglia.it – Policlinico di Bari Ospedale Giovanni XXIII		H open day Salute Mentale al Femminile	29 settembre	
hardoctor.wordpress.co m		Donne e salute mentale: terza edizione dell'H- open day	3 ottobre	
superabile.it		"H-open day", una	3 ottobre	

		giornata dedicata alla salute mentale delle donne		
vogliadisalute.it		Donne e salute mentale: terza edizione dell'h-open day	3 ottobre	
interferenzeinradio.com		10/10/2016 Open DAY	7 ottobre	
radiosienatv.it		"Libertà al femminile, quale libertà", a Siena il convegno per la promozione della salute delle donne.	7 ottobre	
mondomedicina.it		H-Open Day Salute mentale femminile, convegno a Siena	7 ottobre	
salutedomani.com	9.000	"Libertà al femminile, quale libertà", convegno per l'H-Open Day Salute mentale femminile a Siena	9 ottobre	
salutedomani.com - Newsletter		"Libertà al femminile, quale libertà", convegno per l'H-Open Day Salute mentale femminile a Siena	10 ottobre	
ansa.it	353.971	Depresse in gravidanza 2 donne su 10, Open Day in 140 centri	10 ottobre	
controradio.it		Donne e salute mentale. Open day all'ospedale del Mugello.	11 ottobre	
radio1.rai.it	6.164	Puntata Life 13/10/2016	13 ottobre	
audience	388.565			
TOTALE AUDIENCE	10.967.219			

AGENZIE DI STAMPA

21 settembre



SALUTE: DISTURBI PSICHICI IN ROSA, PORTE APERTE IN 140 OSPEDALI =

Dal 10 al 16 ottobre terza edizione dell'H-Open Day promosso da Onda

Milano, 21 set. (AdnKronos Salute) - Ansia, depressione, problemi di sonno o di alimentazione, disturbo bipolare e altre psicosi: mali dell'anima spesso declinati al femminile. Per informare, vincere lo stigma e indirizzare alle cure più mirate Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, promuove la terza edizione dell'"H-open day": dal 10 al 16 ottobre oltre 140 ospedali e centri specializzati, in gran parte aderenti al network Bollini Rosa, apriranno le porte per distribuire materiale sul tema e offrire consulti psichiatrici, test di screening, visite ed esami gratuiti. L'iniziativa è patrocinata dalla Società italiana di psichiatria (Sip) e della Società italiana di neuropsicofarmacologia. Per saperne di più cliccare sul sito www.bollinirosa.it o inviare una email a eventi@bollinirosa.it.

"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale è un'iniziativa già collaudata da anni", spiega Francesca Merzagora, presidente di Onda. L'obiettivo, aggiunge, è "consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi della diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti,

come la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, la malattia cronica più diffusa.

Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa, dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete".

"Benché le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - sottolinea Claudio Mencacci, presidente Sip e direttore del Dipartimento di salute mentale dell'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open Day rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".

Oltre all'Open Day, dal 10 al 14 ottobre gli specialisti di Onda saranno disponibili nella sede milanese dell'Osservatorio per consulenze gratuite grazie al sostegno di Fondazione Cariplo. Potranno

usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni telefonare dalle 10 alle 12 al numero 02-29015286.

21 settembre



MILANO. Donne e salute mentale oltre 140 ospedali e centri aderenti, alla terza edizione della H-open Day.



MILANO. Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, **il 10 ottobre**, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle **donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento**. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo.

Come nelle precedenti edizioni, cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia adesione all'iniziativa.

“L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega **Francesca Merzagora**, presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete”.

"Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge **Claudio Mencacci**, presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer. Info sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email aeventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale.

Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286.

'Onda', al via terza edizione 'H-Open day' su salute mentale donne

Il 10 ottobre si celebra la Giornata mondiale

(DIRE-Notiziario settimanale Psicologia) Roma, 27 set. - Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, il 10 ottobre, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento.

Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale- spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda- è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa.

Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Così in un comunicato l'Osservatorio Onda. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete". "Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti- aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DsmAsst Fatebenefratelli-Sacco di Milano- ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer. Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286, conclude l'Osservatorio Onda.

10 ottobre

ANSA

General News

Depresse in gravidanza 2 donne su 10, Open Day in 140 centri

Malessere 'post partum' inizia già prima della gestazione

ROMA

(ANSA) - ROMA, 10 OTT - "La depressione 'post partum' inizia in realtà prima della gravidanza e ne sono colpite almeno 2 donne su 10. Le radici del malessere sono infatti da ricercare già durante o prima della gestazione e all'origine, nella metà dei casi, ci sono problemi familiari". A spiegarlo è Franca Aceti, responsabile dell'Unità di Igiene mentale e Relazioni affettive nel post partum dell'Università Policlinico Umberto I - Università La Sapienza di Roma, intervenuta al convegno ospitato oggi presso il policlinico romano in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale Femminile. "La gravidanza è sempre stata considerata un periodo 'felice' ma non è così. Si parla erroneamente - precisa l'esperta - di depressione 'post partum' mentre il termine corretto è 'perinatale' perché spesso c'è coincidenza tra la depressione durante e dopo il parto. In media colpisce il 20% delle donne e intorno al 10% i padri". Tra i fattori di rischio, la troppa giovane età della gravidanza, la conflittualità di coppia, i problemi economici, la mancanza di rete sociale, ma anche la familiarità. "Il 50% delle mamme depresse - spiega Aceti - hanno avuto a loro volta madri depresse e c'è una grossa ricaduta sul benessere psicofisico dei figli, che vanno incontro a depressione con una prevalenza 3-4 volte superiore agli altri". "Un intervento precoce è importante. Anche perché curare il problema dopo la nascita del bimbo diventa più difficile, per mancanza di tempo, acuita anche dallo stress del parto e dalla fatica fisica dei primi mesi della maternità", sottolinea Gaetano Pannitteri, responsabile per il Policlinico Umberto I del progetto Bollino Rosa, realizzato in collaborazione con l'Osservatorio nazionale sulla Salute della Donna (Onda). In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, infatti, il Policlinico è uno dei 140 centri italiani che hanno aderito all'H-Open Day. "Da oggi al 16 ottobre le nostre porte saranno aperte alle donne - conclude Pannitteri - per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi come ansia, depressione, psicosi e problemi di sonno".(ANSA).

10 ottobre

ANSA

Health Service

Depresse in gravidanza 2 donne su 10, Open Day in 140 centri

Malessere 'post partum' inizia già prima della gestazione

ROMA

(ANSA) - ROMA, 10 OTT - "La depressione 'post partum' inizia in realtà prima della gravidanza e ne sono colpite almeno 2 donne su 10. Le radici del malessere sono infatti da ricercare già durante o prima della gestazione e all'origine, nella metà dei casi, ci sono problemi familiari". A spiegarlo è Franca Aceti, responsabile dell'Unità di Igiene mentale e Relazioni affettive nel post partum dell'Università Policlinico Umberto I - Università La Sapienza di Roma, intervenuta al convegno ospitato oggi presso il policlinico romano in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale Femminile. "La gravidanza è sempre stata considerata un periodo 'felice' ma non è così. Si parla erroneamente - precisa l'esperta - di depressione 'post partum' mentre il termine corretto è 'perinatale' perché spesso c'è coincidenza tra la depressione durante e dopo il parto. In media colpisce il 20% delle donne e intorno al 10% i padri". Tra i fattori di rischio, la troppo giovane età della gravidanza, la conflittualità di coppia, i problemi economici, la mancanza di rete sociale, ma anche la familiarità. "Il 50% delle mamme depresse - spiega Aceti - hanno avuto a loro volta madri depresse e c'è una grossa ricaduta sul benessere psicofisico dei figli, che vanno incontro a depressione con una prevalenza 3-4 volte superiore agli altri". "Un intervento precoce è importante. Anche perché curare il problema dopo la nascita del bimbo diventa più difficile, per mancanza di tempo, acuita anche dallo stress del parto e dalla fatica fisica dei primi mesi della maternità", sottolinea Gaetano Pannitteri, responsabile per il Policlinico Umberto I del progetto Bollino Rosa, realizzato in collaborazione con l'Osservatorio nazionale sulla Salute della Donna (Onda). In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, infatti, il Policlinico è uno dei 140 centri italiani che hanno aderito all'H-Open Day. "Da oggi al 16 ottobre le nostre porte saranno aperte alle donne - conclude Pannitteri - per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi come ansia, depressione, psicosi e problemi di sonno".(ANSA).

SPECIALIZZATI

27 settembre

medico
e paziente

10 Ottobre 2016

Salute Mentale al Femminile
Hopen
day

 **onda**
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Con il patrocinio di



10 Ottobre 2016

Salute Mentale al Femminile
Hopen
day

Porte aperte in Ospedali, Dipartimenti territoriali e Centri di salute mentale per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi, disturbi del comportamento alimentare:

visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente dal 10 al 16 ottobre

entra nel sito www.bollinirosa.it
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"
Per maggiori informazioni: eventi@bollinirosa.it

**oltre 140
presidi
aderenti**



Grazie al sostegno di



Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna - Via Certosa 11, 20121 Milano

27 settembre



H-open day per la salute mentale declinata al femminile

In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, l'iniziativa "H-open day" dal 10 al 16 ottobre apre ospedali e centri italiani con l'obiettivo di avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica: ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. "L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato". "Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure". L'iniziativa è promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia. Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

28 settembre



Newsletter

H-open day per la salute mentale declinata al femminile

In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, l'iniziativa "H-open day" dal 10 al 16 ottobre apre ospedali e centri italiani con l'obiettivo di avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica: ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. "L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui

oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato". "Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione

giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure". L'iniziativa è promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia. Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it. ...

H-open day per la salute mentale declinata al femminile

In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, l'iniziativa "H-open day" dal 10 al 16 ottobre apre ospedali e centri italiani con l'obiettivo di avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica: ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. "L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda - è un'iniziativa

già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato". "Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure". L'iniziativa è promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia. Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Salute mentale al femminile h-open day



Il 10 Ottobre 2016 ricorre la giornata mondiale della salute mentale, visite ed esami gratuiti per i disturbi psichici femminili

Per celebrare l'evento porte aperte in più di 140 ospedali, che hanno aderito al progetto, su tutto il territorio nazionale. Tale iniziativa, già sperimentata per altre patologie e quest'anno alla sua terza edizione, è rivolta alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, nel tentativo di permettere alla popolazione femminile, ma non solo, di poter esprimere il loro disagio in un momento a loro dedicato. La maggior parte degli ospedali aderenti fanno parte del Network Bollini Rosa.

H-open day prevede visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli d'ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per tutte quelle persone affette da depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Ad oggi nel mondo, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, si calcola ci siano circa 450 milioni di persone che soffrono di disturbi mentali, neurologici o del comportamento e che la maggior parte di questi non siano correttamente diagnosticati e trattati.

Un piano di sensibilizzazione per malattie come ad esempio la depressione che stando ai dati dell'OMS costituirà entro il 2030 la malattia cronica più diffusa. In Italia in particolare tale patologia riguarda circa 4 milioni di persone, in un rapporto 2:1 per il genere femminile.

Gli obiettivi di questa iniziativa, promossa da ONDA (osservatorio nazionale sulla salute delle donna) in collaborazione con la Società Italiana di psichiatria (SIP) e dalla Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) sono indirizzati al tentativo di conquista di una maggiore dignità per le persone affette da malattie mentali che troppo spesso sono oggetti di pregiudizi e isolamento sociale.

I servizi offerti dal 10 al 16 ottobre sono consultabili a partire dal 20 settembre sul sito www.bollinirosa.it.

QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ONLINE

21 settembre

il Tabloid 
notizie in punta di penna

Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day



In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, porte aperte dal 10 al 16 ottobre negli ospedali e centri italiani partendo dal network Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa su tutto il territorio nazionale, per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi psichici femminili. Ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. Un'iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia. Inoltre dal 10 al 14 ottobre consulenze gratuite da parte di specialisti nella sede milanese di Onda.

Milano, 21 settembre 2016 – Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, il 10 ottobre, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda – è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà

entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete”.

“Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti – aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano – ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi”.

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286.

Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day



MILANO - In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, porte aperte dal 10 al 16 ottobre negli ospedali e centri italiani partendo dal network Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa su tutto il territorio nazionale, per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi psichici femminili. Ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. Un'iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia. Inoltre dal 10 al 14 ottobre consulenze gratuite da parte di specialisti nella sede milanese di Onda.

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, **il 10 ottobre**, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle **donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento**. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

*"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete".*

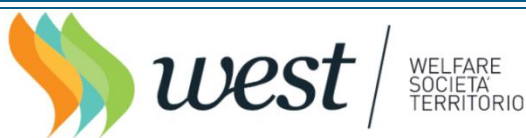
*"Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".*

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286.

22 settembre



Ospedali aperti per le donne che soffrono di disturbi mentali



Torna la 3° edizione dell'iniziativa “[H-open day](#)” per le donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Promossa dall'ONDA (Osservatorio nazionale sulla salute della donna) partirà il 10 ottobre, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale ([World MentalHealthDay 2016](#)), e proseguirà fino al 16 dello stesso mese. Per tutta la settimana, gli ospedali e i centri italiani aderenti, apriranno le loro porte per fornire consulenze psichiatriche, compilare test di screening, consegnare materiale informativo e offrire visite ed esami gratuiti dedicati alle malattie mentali molto diffuse tra il gentil sesso: ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno.

10 Ottobre 2016

Salute Mentale al Femminile
Hopen
day

Porte aperte in Ospedali, Dipartimenti territoriali e Centri di salute mentale per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi, disturbi del comportamento alimentare:

visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente
dal 10 al 16 ottobre

**entra nel sito www.bollinirosa.it
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"**

Per maggiori informazioni: eventi@bollinirosa.it

**oltre 140
presidi
aderenti**



Grazie al sostegno di



24 settembre

la **Discussione** 

Donne e salute mentale, a ottobre l'H-open day

10 Ottobre 2016



Avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica. E' l'obiettivo dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, promossa da Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna. Dal 10 al 16 ottobre, nelle strutture su tutto il territorio nazionale che aderiscono al progetto, sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. "L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'Oms la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa – aggiunge Merzagora - accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo". Secondo Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DsmAsst Fatebenefratelli-Sacco di Milano: "Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti, ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda – chiarisce Mencacci -, che ha il pieno sostegno della Sip, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".

Corriere della Sera Domenica 2 Ottobre 2016

35

CorriereSalute

Medicina
Tumore al seno
La cura ora è scelta
(anche) dalle donne

Alimentazione
Come utilizzare
con intelligenza
il digiuno occasionale

Le pagine del vivere bene
www.corriere.it/salute

di Vera Martinella

di Silvia Turin

La riflessione

di Claudio Mencacci*

C'UOILE UN PROGETTO PER LA SALUTE MENTALE

Lo ottobre è la Giornata mondiale sulla salute mentale, una ricorrenza per aumentare la consapevolezza sul tema della dignità e dei problemi della mente, un'occasione per offrire un primo aiuto a chi ne ha bisogno, superando pregiudizi, stigma, isolamento e discriminazione che continuano a gravare sulle persone con patologie mentali, sui loro familiari e sui caregiver. La salute mentale è tra le cinque patologie non trasmissibili più comuni insieme ai tumori, alle malattie cardiovascolari, al diabete e alla broncopneumopatia cronica ostruttiva. Il carico delle principali problematiche di salute mentale (depressione, ansia, bipolarità, schizofrenia) è molto pesante: in Italia i disturbi psichici, ivi comprese le demenze e i disturbi legati all'abuso di sostanze, coinvolgono, a vari livelli di gravità, lieve, moderata, grave, circa un terzo della popolazione. Il disagio psichico nel nostro Paese è in aumento: si calcola che negli ultimi anni siano emerse di oltre un milione le persone affette, a causa, in particolare, di ansia e depressione, parallelamente però si riducono i servizi per la salute mentale a causa delle restrizioni al turn-over del personale e della riduzione delle risorse disponibili. Aumentano le richieste per la gestione territoriali sia dei pazienti acuti di reato ed ex OPG (Ospedale psichiatrico giudiziario, ndr), sia di extra-comunitari e aumentano le persone che hanno disturbi psichiatrici e abusano contemporaneamente di sostanze stupefacenti e alcol. La salute mentale è un bene esigibile individuale e collettivo, è una condizione imprescindibile per lo sviluppo economico e sociale del nostro Paese: è quindi indispensabile che le istituzioni regionali e nazionali si impegnino e si responsabilizzino. La scomparsa di questo tema dall'agenda politica non contribuisce certo a potenziare gli investimenti per garantire in maniera uniforme su tutto il territorio nazionale il diritto alla cura e all'inclusione sociale delle persone con disturbi psichiatrici. Non possiamo più solo affidarci a iniziative private a scoppio del Servizio sanitario nazionale come gli oltre 40 ospedali con i bedlines che il 30 ottobre celebrano, in tutta Italia, servizi gratuiti alla popolazione con problemi di salute mentale. Si avverte sempre più la necessità di un nuovo progetto (Città Nuova Nazionale per la Salute Mentale) e l'avvio di campagne di sensibilizzazione e di lotta contro lo stigma, in particolare per combattere la depressione.

*Dir. Salute Mentale e Neuroscienze ASST Fatebenefratelli - Sesto, Milano
Pres. Società Italiana di Psichiatria SIP

C Per saperne di più sui temi della psichiatria www.corriere.it/salute/neuroscienze

Non abbiate paura delle vostre paure



Ansia generalizzata e fobie specifiche, da quelle dei ragni a quelle degli spazi aperti, e sono sempre più comuni. Ma si possono vincere senza permettere loro di condizionare la vita. Spesso i primi sintomi compaiono quando si è bambini. Eppure il 50 per cento dei malati non affronta il problema

REMYSTICK
Con il calore, combatte il dolore

Tra i benefici ricordiamo:
• Doleri articolari e muscolari di origine reumatica
• Torcicollo
• Doleri cervicali

È pratico e non unge. Anche in formulazione gel a seconda delle esigenze.

Lab. Sella Farm. S.p.A. 20139
www.sellafarm.it

Il numero
Ancora troppo lunghi i tempi per la diagnosi di dislessia

2%
È la quota di bambini e ragazzi italiani in età scolare che soffrono di dislessia

A sei anni dall'approvazione della legge 170/2010, che ha sancito il diritto alle pari opportunità nell'istruzione per chi ha disturbi dell'apprendimento (dislessia, disgrafia, disortografia, discalculia), la strada da percorrere è ancora lunga. Per questo l'Associazione italiana dislessia (Aid) organizza, dal 4 al 30 ottobre, la prima Settimana nazionale della dislessia, con 600 iniziative in 300 città: stand informativi nelle piazze, corsi di formazione per docenti e genitori, spettacoli e laboratori per ragazzi con oltre 1.500 i volontari Aid coinvolti. La dislessia interessa in Italia circa 1.000.000 persone e il 2% dei bambini e ragazzi in età scolare. «Questo disturbo è ancora per molti un tabù — spiega Franco Botticelli, presidente Aid —. Bisogna accorciare i tempi di diagnosi, fare formazione, mettere a punto, e rispettare, piani didattici personalizzati».

CAPSULE E PONTI STACCATI?
PONTEFIX
PRODOTTO TASCABILE CHE CONSENTE DI RIFISSARE DA SOLI PONTI, CORONE CAPSULE E DENTI A PERNO

PRONTO INTERVENTO DENTALE

do **FIMO IN FARMACIA** www.fimosrl.it

La riflessione

di **Claudio Mencacci***

CI VUOLE UN PROGETTO PER LA SALUTE MENTALE

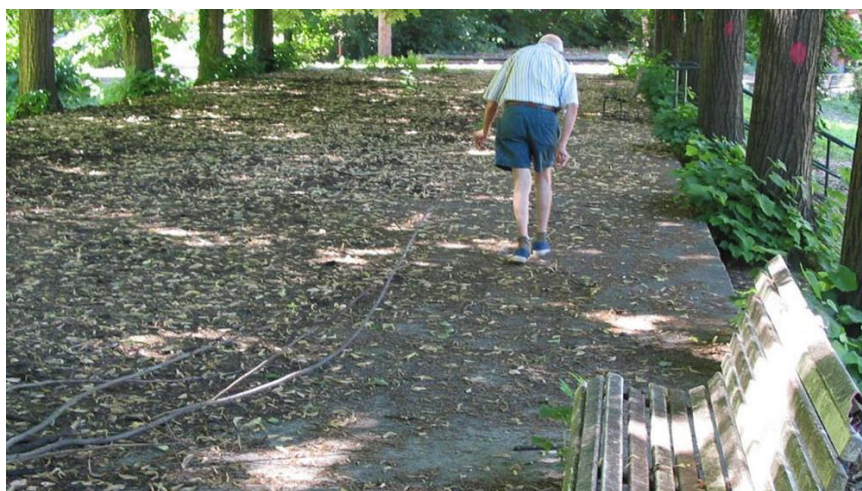
Il 10 ottobre è la Giornata mondiale sulla salute mentale, una ricorrenza per aumentare la consapevolezza sul tema della dignità e dei problemi della mente, un'occasione per offrire un primo aiuto a chi ne ha bisogno, superando pregiudizi, stigma, isolamento e discriminazione che continuano a gravare sulle persone con patologie mentali, sui loro familiari e sui caregiver. La salute mentale è tra le cinque patologie non trasmissibili più comuni insieme ai tumori, alle malattie cardiocerebrovascolari, al diabete e alla broncopneumopatia cronica ostruttiva. Il carico delle principali problematiche di salute mentale (depressione, alcol, bipolarità, schizofrenia) è molto pesante: in Italia i disturbi psichici, ivi comprese le demenze e i disturbi legati all'abuso di sostanze, coinvolgono, a vari livelli di gravità, lieve, moderata, grave, circa un terzo della popolazione. Il disagio psichico nel nostro Paese è in aumento: si calcola che negli ultimi anni siano cresciute di oltre un milione le persone affette, a causa, in particolare, di ansia e depressione, parallelamente però si riducono i servizi per la salute mentale a causa delle restrizioni al turn-over del personale e della riduzione delle risorse disponibili. Aumentano le richieste per la gestione territoriale sia dei pazienti autori di reato ed ex OPG

(*Ospedale psichiatrico giudiziario, ndr*), sia di extra-comunitari e aumentano le persone che hanno disturbi psichiatrici e abusano contemporaneamente di sostanze stupefacenti e alcol. La salute mentale è un bene esigibile individuale e collettivo, è una condizione imprescindibile per lo sviluppo economico e sociale del nostro Paese: è quindi indispensabile che le Istituzioni regionali e nazionali si impegnino e si responsabilizzino. La scomparsa di questo tema dall'agenda politica non contribuisce certo a potenziare gli investimenti per garantire in maniera uniforme su tutto il territorio nazionale il diritto alla cura e all'inclusione sociale delle persone con disturbi psichiatrici. Non possiamo più solo affidarci a iniziative private a supporto del Servizio sanitario nazionale come gli oltre 140 ospedali con i Bollini rosa che il 10 ottobre offriranno, in tutta Italia, servizi gratuiti alla popolazione con problemi di salute mentale. Si avverte sempre più la necessità di un nuovo Progetto Obiettivo Nazionale per la Salute Mentale e l'avvio di campagne di sensibilizzazione e di lotta contro lo stigma, in particolare per combattere la depressione.

**Dir. Salute Mentale e Neuroscienze ASST Fatebenefratelli – Sacco, Milano
Pres. Società Italiana di Psichiatria SIP*

Disturbi mentali: consulenze gratuite e progetti

«H-open Day», iniziativa di ONDA per le donne dal 10 al 16 ottobre. E un monitoraggio della situazione nelle carceri dove il 77% dei detenuti convive con qualche disagio psichico



Spesso ancora avvolte nello stigma e nel pregiudizio, le malattie psichiche costituiscono un problema di salute pubblica. **Secondo l'Oms, entro il 2030 la malattia più diffusa sarà la depressione.** Oggi la depressione maggiore colpisce un europeo su 15, cifra che sale a 4 su 15 se si considerano anche le altre forme depressive e l'ansia. Il 27% dei cittadini europei maggiorenni e under 65 ha sofferto negli ultimi dodici mesi di un qualche disturbo mentale, inclusi quelli derivanti dall'uso di sostanze e disordini alimentari.

[GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE. SI PUNTA SUL «FIRST AID»](#)

Si tratta di 83 milioni di persone, la cui vita privata e lavorativa è pesantemente influenzata. Andando a vedere l'indice DALyS (che indica la somma degli anni di vita potenziale persi a causa di mortalità prematura e degli anni di vita produttiva

persi a causa di disabilità) le malattie neuropsichiatriche sono al terzo posto dopo le cardiovascolari e le neoplastiche.

«H-OPEN DAY»: L'INIZIATIVA DI ONDA PER LE DONNE

Consulenze psichiatriche e colloqui psicologici gratuiti, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo sono previste per la terza edizione dell'«H-open Day», iniziativa di ONDA l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, che si svolgerà nel corso dell'intera settimana dal 10 al 16 ottobre, con l'obiettivo di avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia su queste patologie neurologiche, psichiche e del comportamento.

«L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre [140 ospedali](#) prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato». Inoltre, Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano (info. 02/ 29015286 dalle 10 alle 12).

«INSIEME»: IL PROGETTO DI SALUTE MENTALE IN CARCERE

L'isolamento e la mancanza di contatto con l'esterno, insieme allo shock della detenzione, possono facilitare la comparsa o l'aggravarsi di un disagio psichico che può essere già diagnosticato o ancora latente.

I numeri sono allarmanti: più di 42 mila detenuti italiani - il [77% degli oltre 54 mila totali](#) - convivono con un disturbo mentale: dai disturbi della personalità alla depressione, fino alla psicosi, con una prevalenza nettamente più alta rispetto a quella che si registra nella popolazione generale.

I NUMERI DELLA DEPRESSIONE PER CHI STA DIETRO LE SBARRE

Se fuori dal carcere, ad esempio, i disturbi psicotici si riscontrano nell'1% delle persone, dietro le sbarre la percentuale sale al 4%. Più alti sono anche i numeri della depressione: nei detenuti la prevalenza si attesta intorno al 10% contro il 2-4% della popolazione generale. Inoltre più della metà dei reclusi, il 65%, convive con un disturbo della personalità, una percentuale dalle 6 alle 13 volte superiore rispetto a quella che si riscontra normalmente (5-10%).

Al disagio mentale, infine, si sommano spesso i disturbi da sostanze stupefacenti, che tra i detenuti hanno una frequenza 12 volte maggiore rispetto a quella della popolazione generale (48% contro 4%). Disagi che possono portare a conseguenze estreme come l'autolesionismo (circa 7 mila episodi in un anno) o il suicidio (43 casi e oltre 900 tentativi solo nel 2014).

UN PROGETTO PER FORMARE COLORO CHE DEVONO DARE SUPPORTO

Per questo, la Società Italiana di Medicina e Sanità Penitenziaria, la Società Italiana di Psichiatria e la Società Italiana di Psichiatria delle Dipendenze con il supporto incondizionato di Otsuka hanno individuato nuovo Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale, si propone di integrare le diverse figure professionali che lavorano all'interno delle prigioni e di assicurare una continuità terapeutica-assistenziale anche dopo la scarcerazione.

Il progetto INSIEME punta alla formazione di tutti i soggetti coinvolti nel percorso assistenziale e prevede l'organizzazione di corsi di formazione in alcuni istituti penitenziari italiani, destinati a chi opera nel carcere, ma anche agli operatori sanitari che lavorano sul territorio.

La Giornata della Salute Mentale 2016 è dedicata alla donna

L'evento cade il 10 ottobre e mette a disposizione di chiunque visite psichiatriche gratuite e consulenze psicologiche.



La depressione, l'ansia e il panico sono patologie psichiatriche che colpiscono sempre più persone. Oggi, lunedì 10 ottobre, si celebra la terza Giornata Mondiale della Salute Mentale per sensibilizzare le gente sull'importanza della cura dei disturbi dell'umore, troppo spesso sottovalutati o non correttamente diagnosticati. L'evento di quest'anno è dedicato alle donne, che secondo le statistiche sono **più inclini a malattie di questo genere.**

VISITE PSICHIATRICHE GRATUITE

In occasione di questa giornata, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (ONDA) **ha coinvolto numerosi ospedali in tutta Italia** per organizzare visite psichiatriche, consulenze psicologiche e test per valutare il rischio della depressione. Le iniziative saranno gratuite, in modo da invogliare le persone, e in particolare appunto le donne, a intervenire in maniera opportuna sui loro disturbi dell'umore, perché dalla depressione si può guarire. Sul sito

bollinrosa.it è possibile trovare la struttura più vicina a casa che aderisce all'evento.

L'IMPORTANZA DELLO PSICOLOGO

In concomitanza con la Giornata della Salute Mentale è stata istituita anche la prima Giornata Nazionale della Psicologia, con l'obiettivo di far crescere la consapevolezza sull'importanza della figura dello psicologo. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), nel mondo ci sono circa 450 milioni di persone che soffrono di disturbi mentali o del comportamento (4 milioni di italiani combattono contro la depressione). Le cause sono biologiche o connesse allo stress, ai ritmi lavorativi e alle situazioni in cui si subiscono delle violenze. In ogni caso, il primo passo per guarire è **affidarsi al parere degli esperti**.

PERIODICI E PERIODICI ONLINE

21 settembre



Ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi e problemi di sonno. Dal 10 al 14 ottobre visite ed esami gratuiti



In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, porte aperte dal 10 al 16 ottobre negli ospedali e centri italiani partendo dal network Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa su tutto il territorio nazionale, per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi psichici femminili. È un'iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia.

L'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, il 10 ottobre, giorno in cui si celebra la **Giornata Mondiale sulla salute mentale**, promuove la terza edizione dell'iniziativa "**H-open day**", dedicata alle **donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento**. Obiettivo dell'iniziativa: **avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche** che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere **consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti** nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

*"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda – è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. **Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e***

avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete".

“Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti – aggiunge **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano – **ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi”.**

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email aeventi@bollinirosa.it.

26 settembre

LadyO

Visite gratuite per la salute mentale con l'H-Open Day

10 Ottobre 2016



Una giornata dedicata alla **salute mentale delle donne** e alla possibilità di incontrare esperti in grado di consigliare ed aiutare.

E' giunta alla terza edizione l'**H-Open Day**, un'iniziativa che si lega Giornata Mondiale Sulla Salute Mentale, che consentirà, dal **10 al 16 ottobre prossimi**, di accedere ad ospedali e centri specializzati per ottenere pareri, visite gratuite e screening legati alla salute mentale. Infatti, questa campagna, promossa da **Onda** (Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna), coinvolgerà 140 ospedali che appartengono al network del Bollino Rosa e avrà l'obiettivo di consentire alle donne, ed alle loro famiglie, di accedere a risorse che spesso vengono considerate costose o non adatte. Questo, nonostante le malattie mentali siano diffuse e necessitino di trattamenti mirati e supporto.

“L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda – è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo”.

Una rete presente in tutta Italia

Questa iniziativa, che vede il **patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia**, si compone di appuntamenti diversi che possono essere consultati sul sito **www.bollinirosa.it**.

Inoltre, nella sede di Milano di Onda, si offriranno consulenze gratuite dal **10 al 14 ottobre** per le donne che soffrano di ansia, depressione, insonnia e disturbi alimentari. Per poter ricevere informazioni in merito, conoscere gli orari e prenotare è possibile chiamare, dalle 10 alle 12, il numero 02 29015286.

ottobre

COME
STAI

AUTISMO È ARRIVATO IL TELEFONO BLU

È partito ufficialmente a fine luglio il Telefono Blu, un numero telefonico gratuito rivolto a tutte le famiglie di insegnanti, gli operatori che hanno bisogno di indicazioni utili e scientificamente corrette sull'autismo. Il servizio, che risponde al numero 800 038181 ed è attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13, aiuta anche a individuare i centri più qualificati a cui rivolgersi in modo da non trascurare in sedicenti saggi che offrono cure rassicurate e naturalmente coesive.



LA MUSICA AIUTA A STUDIARE MEGLIO

Forse i nostri figli hanno regole quando sostengono che studiano più concentrati con le cuffie in testa: la musica aiuterebbe infatti a neutralizzare il nostro sistema dell'attenzione selettiva e la sua straordinaria capacità di distanziarsi in continuazione a ogni minimo sussulto. Secondo il neuroscrittore Daniel Borzovici, autore di un saggio divulgativo sul funzionamento del cervello, l'ideale è la musica classica, ma possono andare bene anche le colonne sonore dei videogiochi, che intrattengono senza distrazioni.

Silvio Ferrai e Sonia Morbelli

UN TATUAGGIO TI DIRA SE PUOI METTERTI ALLA GUIDA

Un tatuaggio temporaneo, messo a punto dagli scienziati dell'Università della California di San Diego, ti avvertirà se stai guidando troppo il gergo e se è quindi il caso di non mettersi alla guida. Composto da un adesivo termoplastico che si attacca sulla pelle e un circuito flessibile che magneticamente la guida sul "tatuaggio", è collegato a una cuffia che rilascia un farmaco sulla pelle in grado di provocare autismo. In questo modo i sensori riconoscono ad alta velocità la concentrazione di alcol e a inviare i risultati a un dispositivo mobile (smartphone, per esempio), il risultato è ottenuto in non più di 10 minuti.

APPUNTAMENTI CON LA SALUTE

IL CICLAMINO CONTRO LA SCLERODERMIA
Il 25 settembre si celebra la Giornata del Ciclamino, organizzata dal Gruppo Italiano per la lotta alla sclerodermia (GIS). I volontari aderiscono in più di 100 piazze italiane per informare su questa malattia autoimmunitaria ancora poco conosciuta. Dal 23 settembre, offrono il loro servizio dell'Associazione. Gli ospedali invece saranno a disposizione per visite gratuite di prevenzione. Per conoscere piazze e ospedali aderenti: www.scleroderma.it.

UNA GIORNATA DEDICATA AI BIMBI IN OSPEDALE

Appuntamento con i volontari dell'Associazione per il bambino in ospedale sabato 24 settembre in 150 piazze d'Italia. In occasione della Giornata nazionale per il bimbo in ospedale, una vera festa dedicata alle ospedalità e al volontariato, con palloncini e giochi dedicati ai bambini. A fronte di una donazione di 7 euro, con l'obiettivo di formare nuovi volontari, si potrà ricevere un destino di pace. Per informazioni sulla piazza aderenti: www.aido.org.

OTTOBRE, MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO
Per l'ottavo anno consecutivo bene il mese del benessere psicologico, organizzato dalla Società italiana psicologia professionale (Sispp), che prevede per tutto il mese di ottobre convegni e seminari gratuiti allo scopo di migliorare la qualità di vita dei cittadini. Per prenotazioni: 800776644 da rete fissa o 0652208284 da cellulare oppure www.misabbenesserepsicologico.it o www.sispp.it.

UN ANTHURUM A FAVORE DEI TRAPIANTI

In oltre 1000 piazze italiane, l'1 e il 2 ottobre torna l'appuntamento con la campagna di sensibilizzazione sulle donazioni organi promossa dall'Aido (Associazione italiana per la donazione di organi, tessuti e cellule). I volontari offrono un Anthurum per la ricerca ai trapianti. Anche quest'anno il volto della campagna stampa è la Bellina D'Onore. Per maggiori informazioni è attivo il numero verde 8007736745 dal lunedì a sabato dalle 9.30 alle 19.30.

SALUTE MENTALE: VISITE GRATIS PER LE DONNE

In occasione della Giornata mondiale sulla salute mentale, il 10 ottobre, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda) promuove la terza edizione dell'iniziativa "Ospedali a porte aperte", con visite ed esami gratuiti per le donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento (ansia, depressione, disturbo bipolare, ecc.). Per sapere quali sono gli ospedali che aderiscono al progetto: www.bollinirosa.it o scrivere una email a eventi@bollinirosa.it.

9

SALUTE MENTALE: VISITE GRATIS PER LE DONNE

In occasione della Giornata mondiale sulla salute mentale, il 10 ottobre, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda) promuove la terza edizione dell'iniziativa "Ospedali a porte aperte", con visite ed esami gratuiti per le donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento (ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno). Per sapere quali sono gli ospedali che aderiscono al progetto: www.bollinirosa.it o scrivere una email a eventi@bollinirosa.it

ottobre

Silhouette
donna

ATTUALITÀ

A ottobre iniziative in tutta Italia per pensare a noi stesse e alla nostra salute. Con l'aiuto dei migliori specialisti, di test innovativi, di screening mirati e di tanti convegni e incontri

Un mese per dedicarsi alla cura di sé e del proprio corpo. Anche pensando alla **prevenzione** che, a ottobre, è **gratis** e "**al femminile**", pensata per le donne, che spesso purtroppo prese dagli impegni di lavoro e famiglia si trascurano. In tutta Italia, grazie all'impegno di associazioni e volontari si potranno prenotare **visite dai migliori specialisti**, sottoporsi a esami e test innovativi, avere informazioni, partecipare a convegni seri e mirati e nello stesso tempo chiari e accessibili anche al pubblico.



IL CHECK UP AL

più serene e consapevoli

Migliorare la vita e le risorse personali. Cercare le soluzioni per i problemi della coppia e della famiglia. È questo l'obiettivo degli **psicologi della Sipap** (Società italiana psicologi area professionale) che promuove il **Mese del Benessere Psicologico** che per tutto il mese organizzano seminari (oltre 200 quelli previsti) e danno la possibilità di chiedere consulenze individuali. Grandi tematiche di vita da approfondire con l'aiuto degli esperti per affrontarli con più consapevolezza e sentirsi più felici e sicure di sé. www.mesebenesserepsicologico.it

L'Open day di Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, quest'anno è dedicato ai disturbi psicologici come **depressione, ansia, insonnia**. Il 30 ottobre porte aperte negli ospedali italiani che hanno aderito all'iniziativa, molti dei quali del network "Ballini rosa" e quindi particolarmente attenti alle esigenze femminili. Un modo di parlare con fiducia con gli specialisti della Società italiana di psichiatria a proposito di problemi, molto diffusi, che ancora oggi provocano disagio. www.ballinirosa.it

in rosa

Con l'hashtag #iofaccioprevenzione tornano le iniziative contro i tumori alla mammella della Lilt, all'interno della campagna Nastro Rosa.

CONOSCERE E COMBATTERE

In programma in tutta Italia visite senologiche, controlli diagnostici e colloqui informativi nei 400 Spazi prevenzione delle sezioni provinciali Lilt. La sezione di Milano, in particolare, per il secondo anno, pensa al benessere delle giovani studentesse (il tumore colpisce sempre più spesso sotto i 25 anni): le ragazze potranno farsi visitare gratuitamente presso le infermerie universitarie e avere spiegazioni e indicazioni sugli stili di vita più sani. www.lilt.it



Si possono
prenotare
anche visite
personalizzate

PROTEGGERE IL SENO

Tanti appuntamenti e iniziative per sensibilizzare sul tema del tumore al seno, che tanto spaventa le donne: li organizza l'Airc, Associazione italiana per la ricerca sul cancro sempre per la campagna internazionale del Nastro Rosa. Al fianco di Airc partner come The Estée Lauder Companies Italia che promuove la Breast Cancer Awareness.

UN GRANDE IMPEGNO

Un impegno forte per raccogliere fondi che prevede anche una spettacolare illuminazione "in rosa" del Duomo di Milano il 29 settembre. Madrina italiana della BCA quest'anno è Miriam Leone. Un volto conosciuto, per dare voce all'importanza della prevenzione: «Voglio ricordare alle donne che tutte possiamo fare la nostra parte, facendo gli esami. La diagnosi precoce è fondamentale per rendere il tumore al seno sempre più curabile» dice l'attrice. www.airc.it www.BCAcampaign.com

FEMMINILE

è gratis

È Miriam Leone
la testimonial
delle nuove
iniziative di Airc



ATTUALITÀ

intimità felice

Come cambia la relazione di coppia e quali ostacoli può incontrare? Come vivono il sesso i giovani e gli anziani? A queste domande vuole rispondere con delicatezza e professionalità la **Settimana del Benessere Sexuale**, promossa dalla Federazione Italiana di Sessuologia Clinica dall'1 all'8 ottobre.

STAR BENE IN COPPIA

In programma **consulenze gratuite** da prenotare con oltre 200 specialisti nelle diverse regioni italiane, incontri divulgativi, aperti al pubblico, sulla salute sessuale. Interessante anche l'iniziativa di aprire **spostelli d'ascolto nelle scuole** che aderiscono al progetto, per dare consigli agli adolescenti. www.fissonline.it

difendere la pelle

Capire quanto può essere seria la **Psoriasi** e come questa malattia può incidere nella vita quotidiana di chi ne soffre: è l'impegno di **A.Di.PSO** (Associazione per la difesa degli psoriaci).

PSORIASI PERICOLOSA

Per questo il 29 ottobre in occasione della **Giornata mondiale della Psoriasi** ci sarà un **Open Day** dedicato, con il sostegno delle maggiori associazioni dei dermatologi come Adoi, Adr e Sidemast. Si potranno effettuare **visite gratuite presso tutte le cliniche dermatologiche del Paese**. Un modo concreto per stimolare la diagnosi precoce. www.adipso.org

per il cuore

"Ricarica il tuo cuore" è lo slogan della **Giornata Mondiale per il Cuore** che si celebra in Italia e nel mondo il 29 settembre. Quest'anno infatti la GMC rivolge una particolare attenzione a quello che ognuno può fare per mantenere in salute il cuore.

CAMBIARE STILE DI VITA

La grande battaglia contro le malattie

cardiovascolari si combatte soprattutto con la prevenzione. Importantissimi i piccoli cambiamenti quotidiani: mangiare meglio, muoversi di più e smettere di fumare. Fondamentali poi il controllo della pressione e dei livelli del glucosio e del colesterolo nel sangue. Nella Giornata in programma in tutta Italia test e visite gratuite con specialisti. www.fondazionecuore.it

OSSA SEMPRE FORTI

Soprattutto per le donne, mantenere ossa forti nel tempo e prevenire le fratture è molto importante. Per questo la **Siomms**, Società italiana dell'osteoporosi, del metabolismo minerale e delle malattie dello scheletro, il 20 ottobre, giornata dedicata all'Osteoporosi, promuove una serie di incontri fra i cittadini e gli specialisti.

PREVENIRE LE FRATTURE

Negli incontri ci si potrà sottoporre a test e valutazioni per capire il possibile rischio di fratture e cadute pericolose. www.siomms.it

controllare IL PESO

Prevenire nel modo giusto il sovrappeso, con un'alimentazione corretta e muovendosi di più ogni giorno: torna il 10 ottobre l'appuntamento con l'**Obesity day**.

IL CONSIGLIO DEI DIETOLOGI

In 150 Centri di Dietologia aderenti all'ADI ci si potrà sottoporre a visite gratuite e avere le indicazioni più utili per dimagrire in salute. Per tutti materiale informativo e divulgativo e questionari per capire quanto si è in forma e cosa fare per sentirsi e vedersi meglio. www.obesityday.org

Lucia Fino



AGENDA

Gli appuntamenti e le novità di ottobre

PREVENZIONE

Un mese **in rosa**

Ormai è diventato un appuntamento immancabile del mese di ottobre. È il Nastro rosa, la campagna di sensibilizzazione contro il tumore al seno, promossa da Lilt (Lega italiana per la lotta contro i tumori), giunta alla 24esima edizione (testimonial, Elisabetta Gregoraci). A Milano Lilt sarà presente presso le infermerie delle università per offrire alle studentesse visite gratuite al seno, consulenze alimentari e consigli sugli stili di vita. A Roma offrirà visite senologiche gratuite alle socie per tutto il mese nel Centro di prevenzione di via Nomentana 303 (per prenotare, tel. 06.88817647) e nei giardini di piazza Vittorio nella giornata del 15 ottobre. Inoltre, la sera del 20 ottobre, «cena rosa» da Eataly per raccogliere fondi da devolvere a Lilt. Info: legatumori.it.



CICLISMO

Pedalarle alle porte di Roma

Per gli amanti del ciclismo, dilettanti e nocci, c'è un appuntamento da non perdere nei dintorni della Capitale: la Gran Fondo Campagnolo Roma. In programma dal 7 al 9 ottobre, la manifestazione offre la possibilità di scoprire la zona dei Castelli e gli scenari affascinanti dell'Appia antica con gare dedicate a grandi e piccoli. Partner della World Association of Cycling Events, la gara ha lo scopo di esaltare i valori del ciclismo e la sua importanza per chi vuole mantenere un corretto stile di vita in salute. Info: granfondoroma.com.

GARA BENEFICA

Di corsa contro il cancro

Torna Race for the Cure, la tradizionale corsa organizzata per porre all'attenzione pubblica il tema del tumore al seno. La manifestazione si terrà a Brescia dal 14 al 16 ottobre. Sono previsti un percorso da 5 km e la passeggiata di 2 km per chi si sente meno allenato. Partner dell'edizione è la Fondazione



Poliambulanza di Brescia, che darà il suo supporto attraverso medici e infermieri disponibili a dare consigli ed effettuare visite specialistiche gratuite per la prevenzione delle più diffuse patologie femminili. Info: racebrescia.it.

ALIMENTAZIONE

Stop all'obesità

Compi 15 anni la Giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'obesità denominata Obesity Day, promossa dall'Adi

(Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica). Come ogni anno, il 10 ottobre centinaia di specialisti offrono consulenze gratuite presso i loro centri accreditati dall'Adi. L'obiettivo è quello di orientare in modo corretto l'attenzione dei mass media, dell'opinione pubblica e degli operatori della sanità, da una visione estetica a una salutistica che considera l'obesità come una malattia da cui poter guarire. La lista dell'ambulatorio più vicino è sul sito dell'iniziativa. Info: obesityday.org.



IN BREVE

ALTRE DATE DA NON PERDERE

● **1-31 ottobre:** in tutta Italia Mentafant, in collaborazione con l'Associazione nazionale dentisti italiani, offre visite specialistiche di controllo gratuite per tutto il mese (obiettivosorriso.it).

● **1-31 ottobre:** la Società italiana psicologi area professionale mette a disposizione consulenze gratuite per il Mese del benessere psicologico, in tutta Italia (mesebenesserepsicologico.it).

● **10 ottobre:** per la Giornata mondiale sulla salute mentale l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna promuove «Ospedali a porte aperte», con consulenze psichiatriche ed esami gratuiti in tutta Italia (bolimirosa.it).

● **25 ottobre:** a Milano, Pista Rosso Pink Parade, camminata di 5 km e corsa di 10 km, i fondi raccolti vanno al progetto Pink is Good della Fondazione Umberto Veronesi che lotta contro il tumore al seno (quattrossopinkparade.it).

ALTRE DATE DA NON PERDERE

● **1-31 ottobre:** in tutta Italia Mentadent, in collaborazione con l'Associazione nazionale dentisti italiani, offre visite specialistiche di controllo gratuite per tutto il mese (obiettivosorriso.it).

● **1-31 ottobre:** la Società italiana psicologi area professionale mette a disposizione consulenze gratuite per il Mese del benessere psicologico, in tutta Italia (mesebenesserepsicologico.it).

● **10 ottobre:** per la Giornata mondiale sulla salute mentale l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna promuove «Ospedali a porte aperte», con consulenze psichiatriche ed esami gratuiti in tutta Italia (bollinirosa.it).

● **23 ottobre:** a Milano, PittaRosso Pink Parade, camminata di 5 km e corsa di 10 km; i fondi raccolti vanno al progetto Pink is Good della Fondazione Umberto Veronesi che lotta contro il tumore al seno (pittarossopinkparade.it).

H-OPEN DAY

Dal 10 al 16 ottobre la distanza tra medico e paziente donna, ancora oggi più restia a cercare cure e supporto, si accorcia. In occasione della Giornata mondiale sulla salute mentale, sono oltre 140 gli ospedali e i centri del network Bollini Rosa che allestiscono info point, distribuiscono materiale informativo e offrono gratuitamente visite psichiatriche, counselling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione. Un open day lungo una settimana per avvicinare il maggior numero di donne possibile alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche, uno dei più importanti problemi di salute pubblica. Per trovare la struttura più vicina:

> bollinrosa.it



BOLLINI ROSA

Visite ed esami gratuiti negli ospedali e nei centri a misura di donna per la giornata mondiale sulla salute mentale

Ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. Sono questi alcuni dei disturbi mentali più frequenti, che interessano, secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, oltre 450 milioni di persone. Malattie spesso non correttamente diagnosticate o trattate, che portano all'isolamento sociale, a una qualità di vita insoddisfacente e a un'elevata mortalità. Solo in Italia sono più di 5 milioni le persone che soffrono di depressione con un rapporto 2:1 per il genere femminile. Superare paure e pregiudizi, promuovere l'informazione, la diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure sono alcuni degli obiettivi della Giornata mondiale sulla salute mentale del 10 ottobre, che Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, declina al femminile con un'importante iniziativa. Sono

oltre 140 le strutture, tra ospedali, dipartimenti territoriali, centri di salute mentale, che dal 10 al 16 ottobre aprono i battenti per offrire alle donne informazione e sostegno. «Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa» spiega Francesca Merzagora, presidente Onda. «Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli - Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure».

Abbiamo tutti lo stesso desiderio. Andare dove i nostri sogni ci portano.

In Mylan ci impegniamo affinché ognuno di noi possa vivere i propri sogni, fornendo l'accesso a cure di qualità a 7 miliardi di persone. Una persona alla volta.

Chiedi al tuo farmacista per maggiori informazioni o visita Mylansalutemigliore.it

Una salute migliore - il mondo migliore 7MLO1

Mylan
Seeing is believing



BOLLINI ROSA

Visite ed esami gratuiti
negli ospedali e nei centri
a misura di donna
per la giornata mondiale
sulla salute mentale



Ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. Sono questi alcuni dei disturbi mentali più frequenti, che interessano, secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, oltre 450 milioni di persone. Malattie spesso non correttamente diagnosticate o trattate, che portano all'isolamento sociale, a una qualità di vita insoddisfacente e a un'elevata mortalità. Solo in Italia sono più di 5 milioni le persone che soffrono di depressione con un rapporto 2:1 per il genere femminile. Superare paure e pregiudizi, promuovere l'informazione, la diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure sono alcuni degli obiettivi della Giornata mondiale sulla salute mentale del 10 ottobre, che Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, declina al femminile con un'importante iniziativa. Sono

oltre 140 le strutture, tra ospedali, dipartimenti territoriali, centri di salute mentale, che dal 10 al 16 ottobre aprono i battenti per offrire alle donne informazione e sostegno. «Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa» spiega Francesca Merzagora, presidente Onda. «Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli - Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure». 

H-OPEN DAY

Dal 10 al 16 ottobre la distanza tra medico e paziente donna, ancora oggi più restia a cercare cure e supporto, si accorcia. In occasione della Giornata mondiale sulla salute mentale, sono oltre 140 gli ospedali e i centri del network Bollini Rosa che allestiscono info point, distribuiscono materiale informativo e offrono gratuitamente visite psichiatriche, counselling

psicologico, test di valutazione del rischio di depressione. Un open day lungo una settimana per avvicinare il maggior numero di donne possibile alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche, uno dei più importanti problemi di salute pubblica. Per trovare la struttura più vicina:

> bollinirosa.it

7 Ottobre

LE NUOVE MAMME.it
MAGAZINE

Donne e salute mentale: ospedali a porte aperte dal 10 al 16 ottobre

In Italia 4.5 milioni di persone sono soffrono di depressione. E i due terzi sono donne.



Donne e depressione

Basta questo dato per capire l'importanza dell'iniziativa H-open Day promossa in occasione della **Giornata Mondiale sulla Salute Mentale (10 ottobre)** dall'[Osservatorio nazionale sulla salute della donna-ONDA](#), con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia.

10-16 ottobre servizi gratuiti in ospedale

Di cosa si tratta? Per una settimana, **dal 10 al 16 ottobre, gli ospedali della rete Bollini Rosa (che conta 248 strutture in tutta Italia) apriranno le porte alle donne per offrire servizi gratuiti relativamente a problemi di ansia, depressione, disturbi del sonno, psicosi, etc.**

«Il 30% delle disabilità mentali riguardano noi donne – spiega a Le nuove Mamme **Francesca Merzagora**, Presidente di ONDA –. Eppure su queste malattie grava ancora un pesantissimo stigma. Le conseguenze sono serie. Per esempio, riguardo alla depressione, sappiamo che solo un terzo delle donne che ne soffre riceve cure adeguate. Ci si vergogna di rivolgersi a uno psichiatra o anche solo al proprio medico di famiglia, per essere indirizzate a uno specialista. I mesi passano. E così, in media, i tempi di attesa tra il

manifestarsi dei primi sintomi e la cura sono di due anni. Con H-open Day noi puntiamo proprio ad avvicinare le persone alla cura».

Un tempo anche il tumore al seno era vissuto con vergogna.

«Trent'anni fa le donne vivevano questa malattia con senso di colpa e vergogna nei confronti del marito. Poi Umberto Veronesi è riuscito a creare un movimento di opinione. In questi anni sono migliorate le diagnosi, le cure, ma soprattutto è aumentata la consapevolezza delle donne, le quali ormai sanno che, se prendono in mano la loro malattia, possono curarsi meglio. Ecco: noi lavoriamo per ottenere lo stesso risultato anche nei confronti delle malattie mentali».

Quali sono i disturbi che più frequentemente colpiscono le donne?

«Ansia e depressione. Nello specifico: le donne si ammalano di depressione il doppio degli uomini e soprattutto nei cicli vitali più vulnerabili: l'adolescenza, la fase perinatale (gravidanza e post partum), la menopausa. La diagnosi precoce della depressione è molto importante, così come la giusta cura e capire che le terapie non possono essere interrotte da un momento all'altro. Ancora si pensa che, se prendi un antibiotico, non c'è alcun problema, mentre se prendi uno psicofarmaco, allora devi considerarti "marchiata". Bisogna superare questa mentalità, capire che è peggio soffrire di ansia paralizzante o depressione piuttosto che prendere un medicinale. Serve tanta informazione».

Quali servizi sono disponibili durante questa settimana di H-open Day?

Psichiatri e psicologi offrono visite specialistiche, somministrano test, fanno colloqui, informano. Tutto senza pagare nemmeno il ticket. Ci saranno anche convegni e incontri dedicati. L'aspetto più importante di questa iniziativa è il fatto che, come dice il titolo stesso, le porte degli ospedali sono aperte. Si può andare a cuor leggero, parlare, confrontarsi, rendersi conto che ci sono molte persone nella tua stessa situazione».

Cos'è la rete Bollini Rosa?

Sono ospedali e centri premiati con bollini rosa in quanto trattano con un appropriato percorso di diagnosi e cura le patologie femminili a maggiore impatto clinico ed epidemiologico. In altre parole: sono strutture che mettono la donna al centro della cura. I bollini rosa sono un tentativo di promuovere la medicina di genere».

Qui la lista dei servizi completi offerti e l'elenco delle strutture aderenti a H-open Day.

7 Ottobre



H-Open Day Salute mentale femminile, convegno a Siena



**Azienda Ospedaliera
Universitaria Senese**
Complesso Ospedaliero
di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione
Ospedale Santa Maria alle Scotte



Siena, 7 ottobre 2016 – “Libertà al femminile, quale libertà”. Questo il titolo del convegno che si terrà lunedì 10 ottobre alle ore 16.00 nell’aula magna del centro didattico del policlinico Le Scotte di Siena, in occasione della terza edizione dell’iniziativa “H-Open Day Salute mentale femminile”.

L’evento è promosso da O.N.D.A., Osservatorio nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia. A moderare il convegno sarà il prof. Andrea Fagiolini, direttore del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale.

“Le donne ricoprono ruoli molteplici nel contesto sociale – afferma il prof. Fagiolini – questo le espone a un alto rischio di soffrire di disagi psichici. Le donne sono anche a rischio di una forte discriminazione sessuale, che può andare dalla discriminazione sul lavoro alla violenza sessuale e violenza domestica. Il sesso femminile è molto più vulnerabile di quello maschile per malattie come ansia e depressione, per motivi

biologici, psicologici e sociali, tra i quali sono inclusi gli effetti della discriminazione e delle varie forme di violenza a cui alcune donne sono troppo spesso sottoposte. È dunque essenziale promuovere educazione e conoscenza sui fattori socioculturali, economici, legali e ambientali che incidono sulla salute mentale delle donne. È necessario migliorare e promuovere la salute delle donne. Dobbiamo individuare i fattori di rischio e intervenire dove e come possibile. È necessario parlarne e confrontarsi e anche questo incontro può essere una valida occasione”.

All’evento aderiscono oltre 140 ospedali e centri, in prima fila ci sono le strutture sanitarie italiane che fanno parte del network bollini rosa, tra le quali anche l’Azienda Ospedaliera Universitaria Senese. “Si tratta di un progetto di sensibilizzazione – spiega Francesca Merzagora, presidente di O.N.D.A. – per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l’O.M.S. la malattia cronica più diffusa”.

8 Ottobre

URBANDONNA

Giornata Mondiale della Salute Mentale 2016 al femminile: visite gratuite negli ospedali con i Bollini Rosa

Anche la Giornata Mondiale della Salute Mentale 2016 si tinge di rosa: l'Onda apre le porte degli ospedali alle donne con visite gratuite specialistiche.



Il prossimo 10 ottobre sarà la **Giornata Mondiale della Salute Mentale 2016** che, grazie al supporto di *Onda* ovvero l'Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna, si tinge di rosa. **La salute mentale al femminile** infatti è un ampio settore con caratteristiche specifiche e che merita di essere trattato dagli specialisti con particolare riguardo. Per questo motivo Onda, **dal 10 al 16 ottobre**, apre le porte di oltre 140 presidi e ospedali italiani che aderiscono all'iniziativa **Bollini Rosa** alle donne, mettendo a disposizione le strutture e i medici gratuitamente.

Su tutto il territorio italiano saranno moltissime le attività legate alla terza edizione degli **(H) Open Day sulla salute mentale al femminile**: saranno infatti a disposizione servizi clinico-diagnostici come incontri, visite o esami strumentali nonché informativi come convegni, divulgazione materiale informativo, allestimento info point o visita dei reparti, con lo scopo di informare e sensibilizzare la popolazione su una particolare patologia, avvicinando le pazienti che ne hanno bisogno alle cure. A questo [link](#) potrete trovare quali sono le

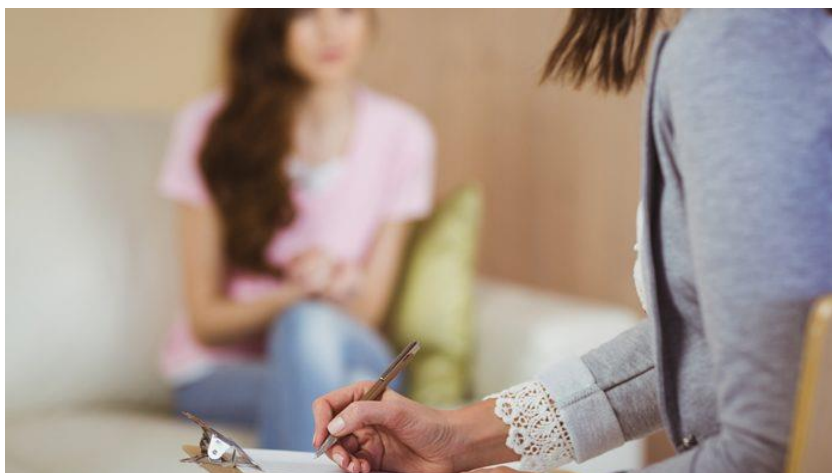
strutture che in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale 2016** offriranno **servizi e visite specifiche alle donne**.

Come ricorda l'istituzione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale 2016**, le malattie legate alla psiche sono un problema di sanità pubblica; si stima infatti che nel mondo ci siano 450 milioni di persone che soffrono di disturbi mentali, neurologici o del comportamento ma che la maggior parte di questi non siano correttamente diagnosticati e trattati. In particolare a toccare da vicino la salute delle donne è **la depressione**, che in Italia riguarda oltre 4 milioni di persone, in un rapporto **2:1 per il genere femminile**.

9 Ottobre



Giornata della salute mentale: di depressione si guarisce



Quest'anno la Giornata è dedicata alla donna. Molti i centri che offrono visite gratuite. Preoccupa soprattutto la depressione. Ecco le cure per guarire

Porte aperte **dal 10 al 16 ottobre in decine di ospedali**, dipartimenti territoriali e centri di salute mentale per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. ([Trova qui quello più vicino a casa tua](#)) Tra le altre opzioni sono previste **visite psichiatriche, counselling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point e distribuzione di materiale informativo**. A coinvolgere tutte le strutture è Onda, l'[Osservatorio Nazionale sulla salute della donna](#).

Si celebra infatti la **Giornata Mondiale della Salute Mentale**, che quest'anno è dedicata proprio alla donna. L'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che nel mondo **ci siano 450 milioni di persone che soffrono di disturbi mentali, neurologici o del comportamento** e che la maggior parte di questi non siano correttamente diagnosticati e curati. **La depressione in particolare riguarda in Italia oltre 4 milioni di persone, in un rapporto 2:1 per il genere femminile.**

«Un dato assolutamente importante è che la depressione, come gli stati d'ansia, si caratterizza per il genere – spiega il professor **Claudio Mencacci**, presidente della Società Italiana di Psichiatria. – Per diverse motivazioni, che possono essere di **carattere biologico**– sensibilità ormonale – ma anche per **la maggiore esposizione a ritmi lavorativi, a traumi e violenza** le donne risultano molto esposte rispetto agli uomini».

«Questa caratteristica trova due momenti particolarmente significativi nella vita della donna: **nel periodo perinatale quindi gravidanza e post partum e nel periodo periclimaterio cioè gli anni che precedono la menopausa e l'anno successivo** – argomenta Mencacci. – Queste due particolari condizioni devono essere oggetto **di un particolare monitoraggio**, perché la depressione è **una malattia organica e sistemica** – che riguarda cioè anche il ritmo cardiaco, gli ormoni tiroidei e surrenalici, le funzioni di carattere immunologico, quindi una riduzione delle difese immunitarie, l'aggregazione piastrinica – e di conseguenza aggrava altre patologie come quelle cardiologiche, pneumologiche e diabetiche. Le persone depresse muoiono prima».

Si guarisce dalla depressione? «Si guarisce in una percentuale significativa. Ci sono molti tipi di intervento: il trattamento farmacologico insieme a quello psicoterapico insieme agli stili di vita alimentare e di attività fisica – spiega ancora Mencacci. – Si possono usare anche **trattamenti somatici** come possono essere la **terapia**

magnetica transcranica o nei casi peggiori la shock terapia o la deep brain stimulation, quando non reagiscono alle terapie tradizionali».

«**Nella terapia magnetica transcranica** il paziente indossa una sorta di casco leggero che dà una sollecitazione elettromagnetica a differenti regioni del cervello. La **shock terapia** – spiega Mencacci – è la rivisitazione della terapia **del famigerato elettroshock** che oggi viene **condotta in maniera estremamente mirata solo nei casi molto gravi**. Prevede l'applicazione per pochi secondi di una breve scossa cerebrale in **anestesia totale**. Le applicazioni sono tra le sei e le otto, tutte in centri iper specializzati. La **deep brain stimulation** è l'inserimento in alcune aree cerebrali di una sorta di pacemaker che invia stimoli per secernere serotonina e a mantenere la persona in una buona condizione di qualità di vita».

Si può prevenire la depressione? «Sicuramente una delle modalità è quella **dimantenere un buon ritmo sonno-veglia**, associato a una buona **attività fisica**, come camminare, fare sport ivi compreso **un'attenzione di carattere alimentare** che presuppone diete ricche di omega 3 e di verdura, che non curano, ma aiutano molto. Anche l'esposizione alla luce e il mantenimento di una buona vita sociale».

10 Ottobre

più Sani *più* Belli

Donne e salute mentale: visite psicologiche gratuite

Dal 10 al 16 ottobre porte aperte a visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi psichici femminili: ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. L'iniziativa è promossa da Onda.

Con il patrocinio di

onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

10 Ottobre 2016

Salute Mentale al Femminile

H-open day

Porte aperte in Ospedali, Dipartimenti territoriali e Centri di salute mentale per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi, disturbi del comportamento alimentare:

visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente dal 10 al 16 ottobre entra nel sito www.bollinirosa.it e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti" Per maggiori informazioni: eventi@bollinirosa.it

oltre 140 presidi aderenti

Grazie al sostegno di

ANGELINI Aon janssen Lundbeck Pfizer

Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna - Via Gernalesi 11, 20129 Milano

I disturbi mentali rappresentano, per gravità e frequenza, un importante problema di sanità pubblica e le persone che ne soffrono sono spesso soggette a isolamento sociale, qualità della vita insoddisfacente ed elevata mortalità.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità calcola che nel mondo ci siano 450 milioni di persone che soffrono di disturbi mentali, neurologici o del comportamento, e che la maggior parte di questi non siano correttamente diagnosticati e trattati. La depressione, in particolare, riguarda in Italia oltre 4 milioni di persone, in un rapporto 2:1 per il genere femminile.

In occasione della **Giornata Mondiale sulla Salute Mentale** (10 ottobre), Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna promuove la terza edizione dell'iniziativa "**H-open day**", dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici,

neurologici e del comportamento. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, **dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo.**

“L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda - consente alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato, e di poter usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa”.

Il progetto, che riceve il pieno sostegno della **Società Italiana di Psichiatria**, “rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi”, aggiunge **Claudio Mencacci**, Presidente della SIP e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano.

Tutte le informazioni sull'iniziativa sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it

S.O.S PSICO C'È UN TELEFONO PER TE

Ansia, attacchi di panico, depressione, anoressia... fatti dare una mano, chiama subito

di Rossella Briganti

Allarme Oms: 450 milioni di persone soffrono di disturbi psicologici: dall'ansia agli attacchi di panico fino alla psicosi e al disturbo bipolare (alternanza di depressione e euforia). E l'Italia è tra i Paesi più colpiti. Basti pensare che la depressione interessa 4 milioni di italiani e che un individuo su quattro sperimenta, almeno una volta nella vita, un problema neurologico o del comportamento. Nel 70% dei casi il primo episodio di "esordio" si verifica entro i 25 anni, e in due casi su tre riguarda le donne.

Chi soffre di questi problemi vive nel disagio, sperimentando sulla propria pelle le conseguenze delle assenze dal lavoro, dei pregiudizi e di un isolamento sociale che non fanno altro che aggravare la situazione. Per tendere una mano a chi si trova in difficoltà, 15 anni fa è nato Progetto Itaca, una Onlus che ha attivato una linea di ascolto gratuita al fine di aiutare i diretti interessati o i loro familiari a rompere il muro di silenzio e gestire al meglio il disturbo. «La linea di ascolto è rivolta a uomini e donne che possono chiamare il numero verde 800-274274 (o, dal cellulare, 02-29007166) dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 22,30 e la domenica dalle 15,30 alle 19», spiega Giuseppe Maina, direttore della Clinica psichiatrica dell'università di Torino - San Luigi Gonzaga. Rispondono oltre 100 volontari appositamente formati per fornire un "pronto soccorso" psicologico. «In questi 15 anni di servizio sono arrivate 13.000 telefonate», prosegue Maina. «In alcuni casi i pazienti chiedono la conferma della terapia che stanno seguendo. In altri, invece, hanno bisogno di essere rassicurati sul fatto che si tratta di una crisi passeggera, che però va affrontata nel modo giusto, vincendo lo stigma che impedisce di parlarne anche con il medico di base. Oltre ai consigli pratici su come gestire il momento, vengono date indicazioni sul centro per i disturbi mentali o la sede di Progetto Itaca più vicino, invitando il paziente ad affrontare il problema come una malattia che ha una cura specifica. Esattamente come l'emicrania».

la salute di starbene



PRONTO INTERVENTO

10 ottobre: giornata mondiale dei disturbi mentali

Ecco le iniziative organizzate per la ricorrenza.

>PROGETTO ITACA Sabato 8 e domenica 9 ottobre nelle piazze di 15 città italiane avrà luogo la manifestazione "Tutti matti per il riso". A fronte di una donazione minima, riceverai un sacchetto di riso Camaroli. A Milano, martedì 15 ottobre alle ore 21 il teatro Dal Verme ospiterà un concerto benefico di Al Bano, versando un contributo da 30 a 150 €. Il ricavato di entrambe le iniziative verrà devoluto a favore di progetti su tutto il territorio italiano. Per prenotare: tel. 02-62695235.

>ONDA (Osservatorio nazionale sulla salute della donna). Visite psichiatriche, colloqui psicologici e sportelli di ascolto in 140 presidi italiani (ospedali, centri e dipartimenti di salute mentale), gratuiti, dal 10 al 16 ottobre. Per sapere cosa offre la tua città, clicca su www.bollinirosa.it. Dal 10 al 14 ottobre la sede milanese di Onda, in via Cernaia 11, sarà adibita ad ambulatorio femminile per consulenze psichiatriche o psicologiche gratuite. Per appuntamenti: tel. 02-29015286.

Progetto Itaca ha sedi in 11 città italiane, dove ha realizzato dei percorsi, integrati anche con le strutture pubbliche, per il sostegno ai pazienti. Un esempio? A Milano è stata creato il Club Itaca, aperto ai giovani con disagio psichico tra i 18 e i 45 anni. Frequentando il club, vengono aiutati a sviluppare l'autostima e a ricucire gli sfilacciati rapporti con la famiglia, gli amici e il mondo del lavoro.

● SALUTE E BENESSERE

IN AGENDA

**OTTOBRE
NASTRO ROSA LILT**

Anche quest'anno il mese di ottobre sarà dedicato all'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce del tumore al seno. Moltissime le iniziative in programma organizzate dalla *Lilt*, la *Legg italiana per la lotta contro i tumori*. Tra queste, la sezione provinciale di Milano offre, attraverso *#fatevedere*, visite gratuite presso gli Spazi Prevenzione *Lilt* di Milano, Cernusco, Monza, Novate e Sesto San Giovanni. Per il secondo anno, poi, *Lilt Milano* ha scelto di collaborare con i principali atenei milanesi per offrire alle studentesse la possibilità di sottoporsi a visite gratuite al seno e partecipare a consulenze alimentari presso le infermerie universitarie. Inoltre, l'Unità mobile farà tappa in diversi comuni dell'hinterland milanese. Per conoscere luoghi e date: www.legatumori.mi.it.

**DAL 4 AL 10 OTTOBRE
SETTIMANA NAZIONALE
DELLA DISLESSIA**

Con circa 600 iniziative, tra laboratori didattici, spettacoli teatrali, corsi per genitori ed eventi vari in tutta Italia, l'*Associazione italiana dislessia (Aid)* promuove la prima edizione della Settimana nazionale dedicata a questo disturbo dell'apprendimento, che nel nostro Paese interessa quasi 2 milioni di persone. Sul sito web www.aiditalia.org/ e sulla pagina Facebook dell'Associazione (www.facebook.com/aiditalia) si possono trovare tutte le informazioni dettagliate sulle manifestazioni in corso.

**10 OTTOBRE
GIORNATA MONDIALE
DELLA SALUTE MENTALE**

Tra le tante iniziative segnaliamo *H-Open day*, promossa da *Onda*, l'*Osservatorio nazionale sulla salute della donna*. Dal 10 fino al 16 ottobre, 140 ospedali aprono le porte per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi psichici femminili, dall'ansia alla depressione, dalle psicosi ai problemi di sonno. «Questo "open day" vuole essere un passo verso la conquista di una maggiore dignità delle persone affette dalle patologie mentali», dice *Claudio Mencacci*, direttore del Dipartimento di salute mentale del Fatebenefratelli-Sacco di Milano. Per informazioni: www.bollnirrosa.it.

Progetto Itaca lancia invece la raccolta fondi *Tutti molli per il riso*: sabato 8 e domenica 9, nelle piazze di 15 città verrà offerto un sacchetto di riso Carnaroli, a fronte di una donazione, per dare un aiuto concreto a chi soffre di disturbi psichiatrici. Le città coinvol-

te sono Asti, Catanzaro, Como, Firenze, Genova, Lecce, Lecco, Milano, Napoli, Padova, Palermo, Parma, Roma, Torino e Verona.

**11-20-25 OTTOBRE
KEEP IT PUMPING**

Sentirsi affaticati dopo aver salito una rampa di scale. Ma anche tosse persistente, mani e piedi sempre freddi, caviglie gonfie. Sono alcuni dei sintomi dello scompenso cardiaco. Sintomi che spesso vengono sottovalutati. Ed è per porre l'accento su una delle malattie cardiovascolari più diffuse, ma meno conosciute, che *Aisc*, *Associazione italiana scompenso cardiaco* ha lanciato la campagna *Keep it pumping - Ascolta il tuo battito*. I volontari saranno a Bergamo martedì 11, a Bologna giovedì 20 e a Palermo martedì 25, dove verranno allestiti punti informativi per parlare ai cittadini di questa malattia. Info: www.Keepitpumping.com/it/.

RISPONDE IL VIROLOGO

A PROPOSITO DI VARICELLA

A 67 anni ho preso la varicella, in forma molto lieve, forse perché è stata subito "bloccata" dalla terapia orale con aciclovir. Avevo già contratto l'infezione da piccola e due anni fa ho avuto anche il "fuoco di sant'Antonio". Il mio medico mi ha detto che in teoria, dopo aver sviluppato l'herpes zoster, sarebbe impossibile contrarre di nuovo la varicella, ma in casi molto rari può accadere. È proprio così? Vorrei anche sapere qual è il periodo di incubazione della varicella. Per quanto riguarda il fuoco di sant'Antonio, invece, è possibile una ricaduta?

Mirella

Il virus della varicella-zoster è molto particolare. Quando infetta per la prima volta causa la varicella, dalla quale in genere si guarisce senza problemi. Il virus, tuttavia, dopo la guarigione rimane "nascosto" nei gangli spinali in modo la-

tente. In particolari condizioni (tra le quali stress, immunodepressione temporanea, malattie concomitanti) il virus può "risvegliarsi" e uscire dallo stato di latenza, discendere verso la cute lungo i nervi e causare lo zoster, detto anche "fuoco di Sant'Antonio". Naturalmente può sviluppare lo zoster solo chi ha già avuto la varicella. Chi ha lo zoster è contagioso, in quanto se entra in contatto con un paziente non immune può trasmettergli l'infezione, che avrà la forma clinica di varicella. Lo zoster può ripresentarsi, in quanto il virus può "risvegliarsi" più volte. La varicella, che ha un'incubazione di circa due settimane, si può contrarre due volte nella vita, anche se è un evento molto raro, e nella maggior parte dei casi la prima o la seconda varicella sono altre malattie virali, diagnosticate erroneamente.

Professor Roberto Burioni,
ordinario di Microbiologia e Virologia,
Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

I medici specialisti risponderanno alle vostre lettere. Indirizzatele alla rubrica Salute e Benessere, INTIMITÀ, Piazza Aspromonte 13, 20131 Milano o alla e-mail specialisti@quadratum.it. Le lettere ricevute sono sottoposte ai medici in versione integrale, anche se qui, per esigenze di spazio, possono subire riduzioni. Non si risponde in via privata.

10 OTTOBRE
GIORNATA MONDIALE
DELLA SALUTE MENTALE

Tra le tante iniziative segnaliamo **H-Open day**, promossa da **Onda**, l'**Osservatorio nazionale sulla salute della donna**. Dal 10 fino al 16 ottobre, 140 ospedali aprono le porte per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi psichici femminili, dall'ansia alla depressione, dalle psicosi ai problemi di sonno. «Questo "open day" vuole essere un passo verso la conquista di una maggiore dignità delle persone affette dalle patologie mentali», dice **Claudio Mencacci, direttore del Dipartimento di salute mentale del Fatebenefratelli-Sacco di Milano**. Per informazioni: www.bollinirosa.it.

Progetto Itaca lancia invece la raccolta fondi **Tutti matti per il riso**: sabato 8 e domenica 9, nelle piazze di 15 città verrà offerto un sacchetto di riso Carnaroli, a fronte di una donazione, per dare un aiuto concreto a chi soffre di disturbi psichiatrici. Le città coinvol-

te sono Asti, Catanzaro, Como, Firenze, Genova, Lecce, Lecco, Milano, Napoli, Padova, Palermo, Parma, Roma, Torino e Verona.

app

CONTENUTI
DAL 10 AL 16 OTTOBRE

della settimana

a cura di Lorenza Belli



lunedì
10
ottobre

TUTTA ITALIA

Alla salute (mentale) di tutte le donne!

Per individuare la struttura più vicina, consultare il sito o scrivere un'email a eventi@bollinirosa.it

In tutta Italia vanno avanti le iniziative per la Giornata mondiale della salute mentale. Anche l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna oggi scende in campo con la Società italiana di psichiatria e di Neuropsicofarmacologia con l'iniziativa "H-open day" dedicata a tutte le

donne con problemi psichici, che potranno effettuare per tutta la settimana visite ed esami gratuiti in uno dei 140 ospedali e centri aderenti (fanno tutti parte del network "bollini rosa"). E dal 10 al 14 ottobre, consulenze gratuite nella sede milanese di Onda. www.bollinirosa.it

	DOVE	EVENTO	Info e Costi
<p style="font-size: x-small;">martedì 11 ottobre</p>	<p>MILANO</p>	<p>La "rivoluzione arancione" per le bambine indifese Baby spose: 16 milioni. Baby mutilate ai genitali: 44 milioni. Bastano questi numeri a "giustificare" la Giornata delle bambine, in tutto il mondo. In Italia si tinge di arancione con "Indifesa" di Terre des Hommes, che invita a postare su Facebook, Twitter o Instagram un oggetto, foto, slogan dal tocco arancione usando l'hashtag #OrangeRevolution</p>	<p>Per info www.terredeshommes.it</p>
<p style="font-size: x-small;">mercoledì 12 ottobre</p>	<p>TUTTA ITALIA</p>	<p>Il mese più sorridente dell'anno Anche quest'anno il sorriso tornerà sulla bocca di tutti gli italiani, grazie alla 36ª edizione del Mese della prevenzione dentale, l'iniziativa Mentadent e Andì (Associazione nazionale dentisti Italiani), che fino al 31 ottobre offre la possibilità di prenotare una visita gratuita in oltre 10mila studi dentistici sparsi per tutto il territorio.</p> 	<p>Per individuare il medico Andì più vicino, contattare il numero verde 800.800.121</p>
<p style="font-size: x-small;">giovedì 13 ottobre</p>	<p>MODENA auditorium del Forum Marco Biagi</p> 	<p>La prevenzione? È una buona abitudine! I tumori non sono sempre mali ineluttabili, perché si può fare molto per tenerli alla larga. Verte su questo tema delicato il convegno internazionale, organizzato da Esprit3 e università degli Studi di Modena, "Le buone abitudini della prevenzione", animato dalla partecipazione di importanti esponenti del mondo medico, come il professor David Khayat, direttore dell'Istituto nazionale tumori in Francia.</p>	<p>Il convegno, dalle 9 alle 18, è ad accesso libero e gratuito</p>
<p style="font-size: x-small;">venerdì 14 ottobre</p>	<p>VICENZA Fiera</p>	<p>La creatività nelle proprie mani Plasmare oggetti, tessuti e materiali vari. Creare dal nulla un merletto o un maglione. Trasformare un brutto vestito in un capolavoro. Personalizzare un regalo o dare un tocco originale alla propria casa. Si può fare tutto questo ad Abilmente autunno, la festa della creatività, che quest'anno propone agli handmade victim anche un'area per mamma e bambino. www.abilmente.org</p> 	<p>Il biglietto d'ingresso intero costa 12 euro, ridotto 10 euro (tra i 13 e i 18 anni e over 60), gratuito sotto i 12</p>
<p style="font-size: x-small;">sabato 15 ottobre</p>	<p>MILANO Sperstudio Più, via Tortona 27</p>	<p>Alla scoperta dello yoga e della tavola gluten free Al Festival dello yoga, tra i più grandi d'Italia, non sarà solo possibile partecipare a workshop e freeclass, sperimentare lezioni e sfogliare libri sul tema, ma si potrà anche partecipare agli incontri organizzati da Schär sull'alimentazione senza glutine, che hanno come testimonial Laura Torrisi e Sonia Peronaci. www.yogafestival.it</p>	<p>Per partecipare agli incontri gratuiti sull'alimentazione gluten free basta accreditarsi su www.gustosenzaglutine.it</p>
<p style="font-size: x-small;">La Giornata mondiale di lotta alla povertà del 17 ottobre è preannunciata dall'iniziativa "La zuppa della bontà", che questo weekend la fondazione Progetto Arca porta nelle piazze dove saranno presenti banchetti con tre tipi di minestrone a fronte di una donazione. I fondi servono per aiutare poveri ed emarginati (www.lazuppadelabonta.it).</p>			
<p style="font-size: x-small;">domenica 16 ottobre</p>	<p>TUTTA ITALIA</p>	<h2 style="color: #76b82a;">Maratona culturale alla scoperta dei beni del Fai</h2> <p style="font-size: x-small;">Una passeggiata culturale nell'Italia più bella e nascosta, attraverso oltre 140 itinerari da percorrere liberamente. È la FaiMarathon, organizzata da Fondo ambiente italiano e Gioco del Lotto, che invita a scoprire palazzi e negozi storici, teatri e cortili magnifici, chiese e piazze, vicoli e giardini inaccessibili. L'iniziativa sostiene la campagna "Ricordiamoci di salvare l'Italia". www.fondoambiente.it</p> 	

6 viviersanibelli



lunedì
10
ottobre

TUTTA ITALIA

Alla salute (mentale) di tutte le donne!

Per individuare la struttura più vicina, consultare il sito o scrivere un'email a eventi@bollinirosa.it

In tutta Italia vanno avanti le iniziative per la Giornata mondiale della salute mentale. Anche l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna oggi scende in campo con la Società italiana di psichiatria e di Neuropsicofarmacologia con l'iniziativa "H-open day" dedicata a tutte le

donne con problemi psichici, che potranno effettuare per tutta la settimana visite ed esami gratuiti in uno dei 140 ospedali e centri aderenti (fanno tutti parte del network "bollini rosa"). E dal 10 al 14 ottobre, consulenze gratuite nella sede milanese di Onda. www.bollinirosa.it

RADIO, TV, CANALI ONLINE

13 ottobre

Rai Radio 1

The screenshot displays the Rai Radio 1 website interface. At the top, there is a navigation bar with the Rai Radio 1 logo on the right and a search bar labeled 'Cerca in questo programma'. Below the navigation bar, the main content area features the 'Life' logo with the tagline 'obiettivo benessere'. The podcast title is 'Life - Podcast', and there are links for 'commenti', 'correlati', and 'mail to'. The main audio player shows the title 'LIFE del 13/10/2016 - Celiachia - Pensieri disfunzionali' and lists the guests: 'Ospiti: Prof. Carlo Catassi; Prof. Francesco Bandello; dott.ssa Katia Vignoli; Francesca Merzagora'. The audio player includes a play button, a volume icon, and a progress bar showing 00:24:57 / 1:29:25.

<http://www.radio1.rai.it/dl/portaleRadio/media/ContentItem-50b2ae8f-9cd6-4104-be51-52444143115a.html>

minuto 24.50

13 ottobre



The screenshot shows the website interface for the 'Life' podcast on Radio 1. At the top left is the 'Life' logo with the tagline 'obiettivo benessere'. To the right, the 'Radio 1' logo is visible, along with a 'LATITUDINE SOUL' banner and an 'IN ONDA' indicator. Below the logo, there are navigation tabs for 'IL PROGRAMMA', 'AUDIO', and 'PODCAST'. The main content area is titled 'Life - Podcast' and includes social sharing options for 'commenti', 'correlati', and 'mail to'. A search bar is present with the placeholder text 'Cerca in questo programma'. The central part of the page features a large image of the 'Life' logo. Below this, a dark grey box contains the episode title 'LIFE del 13/10/2016 - Celiachia - Pensieri disfunzionali' and the list of guests: 'Ospiti: Prof. Carlo Catassi; Prof. Francesco Bandello; dott. ssa Katia Vignoli; Francesca Merzagora'. At the bottom, there is an audio player with a play button, a volume icon, and a progress bar showing '00:24:57 / 1:29:25'.

<http://www.radio1.rai.it/dl/portaleRadio/media/ContentItem-50b2ae8f-9cd6-4104-be51-52444143115a.html>

minuto 24.50

PORTALI ED E-ZINE

19 settembre



H-Open Day Donne e Salute Mentale

19 set

The poster is framed in a dark blue border. At the top left is the 'onda' logo with the tagline 'Osservatorio nazionale sulla salute della donna'. At the top right, it says 'Con il patrocinio di' followed by the logos of the Italian Republic and the Italian Society of Psychiatry (SIP). The date '10 Ottobre 2016' is prominently displayed. The main title 'H open day' is in a large, stylized font, with 'Salute Mentale al Femminile' written in smaller text above 'open'. Below this, the text describes the event as 'Porte aperte in Ospedali, Dipartimenti territoriali e Centri di salute mentale per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi, disturbi del comportamento alimentare: visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo.' A call to action box contains the text: 'Per conoscere i servizi offerti gratuitamente dal 10 al 16 ottobre entra nel sito www.bollinirosa.it e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti" Per maggiori informazioni: eventi@bollinirosa.it'. A badge on the right says 'oltre 140 presidi aderenti' and a circular logo with an 'H' is also present. At the bottom, it says 'Grazie al sostegno di' followed by logos for Angelini, AON, Janssen, Lundbeck, and Pfizer. The footer provides the address: 'Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna - Via Cernata 11, 20121 Milano'.

Lunedì 10 ottobre *Onda*, l'*Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna*, presenta la terza edizione dell'**H-Open Day** in occasione della *Giornata Mondiale sulla salute mentale*.

L'iniziativa, che durerà fino al 16 ottobre, è dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, con lo scopo di avvicinarle alle cure e

superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Più di 140 strutture ospedaliere, dipartimenti e centri di salute mentale con il **Bollino Rosa** distribuite sul territorio nazionale aderiscono al progetto per tutto il periodo, durante il quale sarà possibile avere consulenze psichiatriche, colloqui psicologici, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti per problemi come l'ansia, la depressione, disturbi del comportamento alimentare, disturbi del sonno.

Elenco dei presidi aderenti -->

<http://www.ondaosservatorio.it/ondauploads/2016/09/Elenco-Presidi-aderenti-allOpen-Day-Salute-Mentale-Femminile-2016.pdf>

L'iniziativa gode del patrocinio della *Società Italiana di Psichiatria* e della *Società italiana di Neuropsicofarmacologia* ed è resa possibile grazie al contributo di *Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer*.

Link

Website: www.bollinirosa.it

www.ondaosservatorio.it

Facebook: www.facebook.com/ondaosservatorio

Twitter: twitter.com/ONDaSaluteDonna

19 settembre



Non Solo Eventi
13 h · €

Dal 10 al 16 ottobre torna la terza edizione dell'H-Open Day dedicata alla Salute Mentale della Donna. Importantissima iniziativa organizzata da Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, oltre al contributo di Aon, Lundbeck, Pfizer Italia, AneGelini e Janseen.

#hopenday #onda #osservatorionazionale sulla salute della donna
#giornatamondiale sulla salute mentale #Italiaeventi #medicina #ospedali
#psichiatria #psicologia #salutefemminile #donne #portaleventi
#nonsoloeventi

Porte aperte in Ospedali, Dipartimenti territoriali e Centri di salute mentale per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi, disturbi del comportamento alimentare:
visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo.

oltre 140 presidi

H-Open Day Donne e Salute Mentale
H-Open Day Donne e Salute Mentale lun 19 set 2016 Lunedì 10 ottobre Onda, l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, presenta la terza edizione dell'H-Open Day in occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale....
PORTALEVENTI.JIMDO.COM

H-Open Day Donne e Salute Mentale

19 set

Lunedì 10 ottobre *Onda*, l'*Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna*, presenta la terza edizione dell'**H-Open Day** in occasione della *Giornata Mondiale sulla salute mentale*.

L'iniziativa, che durerà fino al 16 ottobre, è dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, con lo scopo di avvicinarle alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.




10 Ottobre 2016

Open day
Salute Mentale al Femminile

Porte aperte in Ospedali, Dipartimenti territoriali e Centri di salute mentale per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi, disturbi del comportamento alimentare:
visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente dal 10 al 16 ottobre entra nel sito www.bollinrosa.it e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti" Per maggiori informazioni: eventi@bollinrosa.it

oltre 140 presidi aderenti

Grazie al sostegno di







ONDA, Osservatorio nazionale sulla salute della donna - Via Cernada 11, 20122 Milano

Più di 140 strutture ospedaliere, dipartimenti e centri di salute mentale con il **Bollino Rosa** distribuite sul territorio nazionale aderiscono al progetto per tutto il periodo, durante il quale sarà possibile avere consulenze psichiatriche, colloqui psicologici, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti per problemi come l'ansia, la depressione, disturbi del comportamento alimentare, disturbi del sonno.

Elenco dei presidi aderenti -->

<http://www.ondaosservatorio.it/ondauploads/2016/09/Elenco-Presidi-aderenti-allOpen-Day-Salute-Mentale-Femminile-2016.pdf>

L'iniziativa gode del patrocinio della *Società Italiana di Psichiatria* e della *Società italiana di Neuropsicofarmacologia* ed è resa possibile grazie al contributo di *Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer*.

Donne e salute mentale: terza edizione dell'“H-open day”, oltre 140 ospedali e centri aderenti

In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, porte aperte dal 10 al 16 ottobre negli ospedali e centri italiani partendo dal network Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa su tutto il territorio nazionale, per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi psichici femminili. Un'iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia.

Milano, 21/09/2016 - 14:40 (informazione.it - [comunicati stampa - salute e benessere](#)) Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, il 10 ottobre, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa “H-open day”, dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

“L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale

(Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete”.

"Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286.

21 settembre



LIBERO GOSSIP

Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day - JulieNews - 1

JulieNews.it | 1 giorno fa



Un'iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia. Inoltre dal 10 al 14 ottobre consulenze gratuite da parte di specialisti nella sede milanese di Onda. Onda ...

[Leggi la notizia](#)

Tonnaso Meazza rimedi pratici per piangere fino alla notte dei tempi <https://t.co/NQysih3xkd>

Persone: onda janssen presidente

Luoghi: milano neuropsicofarmacologia

Tags: salute mentale day iniziativa società psichiatria pfizer open



Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day

MILANO - In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, porte aperte dal 10 al 16 ottobre negli ospedali e centri italiani partendo dal network Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa su tutto il territorio nazionale, per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi psichici femminili. Ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. Un'iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia. Inoltre dal 10 al 14 ottobre consulenze gratuite da parte di specialisti nella sede milanese di Onda.

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, **il 10 ottobre**, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle **donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento**. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora

aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

*“L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete”.*

*“Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare*

chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286.

21 settembre

Sardegna
Medicina

Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day



Ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, **il 10 ottobre**, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle **donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento**. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e

Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete".

"Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286.

21 settembre

benessere.com

INIZIATIVE: H-open Day

Comunicato del 21/9/2016

In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, porte aperte dal 10 al 16 ottobre negli ospedali e centri italiani partendo dal network Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa su tutto il territorio nazionale, per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi psichici femminili. Ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. Un'iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia. Inoltre dal 10 al 14 ottobre consulenze gratuite da parte di specialisti nella sede milanese di Onda.

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, il **10 ottobre**, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

“L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete”.

"Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fond

22 settembre

CON / F /
BASAGLIA

Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day



In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, porte aperte dal 10 al 16 ottobre negli ospedali e centri italiani partendo dal network Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa su tutto il territorio nazionale, per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi psichici femminili. Ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. Un'iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia. Inoltre dal 10 al 14 ottobre consulenze gratuite da parte di specialisti nella sede milanese di Onda.

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, il 10 ottobre, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

“L’H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda – è un’iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l’O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un’iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell’importanza di fare rete”.

“Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti – aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano – ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell’allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un’opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi”.

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286.

22 settembre



Nuova
Rassegna



| Ospedali aperti per le donne che soffrono di disturbi mentali

0

PUBBLICATO IL 22/09/2016

SALUTE

Giunge alla 3ª edizione l'iniziativa "H-open day" per le donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Promossa dall'ONDA (Osservatorio nazionale sulla salute ... [Vai all'articolo originale](#)

Fonte: West

Ospedali aperti per le donne che soffrono di disturbi mentali

Torna la 3ª edizione dell'iniziativa "[H-open day](#)" per le donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. **Promossa dall'ONDA (Osservatorio nazionale sulla salute della donna) partirà il 10 ottobre, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale ([World MentalHealthDay 2016](#)), e proseguirà fino al 16 dello stesso mese. Per tutta la settimana, gli ospedali e i centri italiani aderenti, apriranno le loro porte per fornire consulenze psichiatriche, compilare test di screening, consegnare materiale informativo e offrire visite ed esami gratuiti dedicati alle malattie mentali molto diffuse tra il gentil sesso: ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno.**

22 settembre

PVNews

MILANO. Donne e salute mentale oltre 140 ospedali e centri aderenti, alla terza edizione della H-open Day.

– 22 SETTEMBRE 2016

POSTATO IN: AGIPAPRESS

by Agipapress



MILANO. Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, **il 10 ottobre**, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle **donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento**. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo.

Come nelle precedenti edizioni, cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia adesione all'iniziativa.

"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega **Francesca Merzagora**, presidente di Onda – è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete".

“Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti – aggiunge **Claudio Mencacci**, presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano – ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell’allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un’opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi”.

L’iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer. Info sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email aeventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale.

Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286.

23 settembre



Donne e salute mentale: terza edizione dell' H-open day in 140 ospedali



Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, **il 10 ottobre**, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle **donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento**. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

*"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete".*

*"Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".*

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286.

23 settembre

Salute H24

Donne e salute mentale: terza edizione dell' H-open day in 140 ospedali



Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, **il 10 ottobre**, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle **donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento**. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

*"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa.*

Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete".

23 settembre



Newsletter



23-09-2016 14:38

Donne e salute mentale: terza edizione dell' H-open day in 140 ospedali

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, il 10 ottobre, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open..."

LEGGI

Donne e salute mentale: terza edizione dell' H-open day in 140 ospedali

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, **il 10 ottobre**, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle **donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento**. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

*"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e*

Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete".

*"Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".*

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

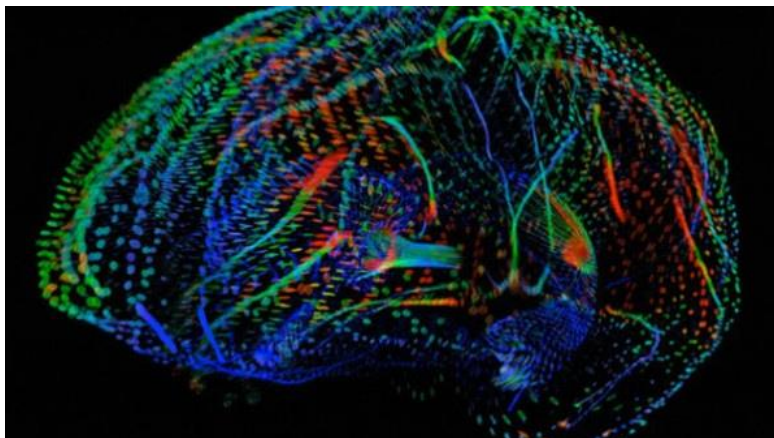
Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286.

24 settembre

S o l l E t t i c a

Disturbi psichici in rosa, porte aperte in 140 ospedali



Ansia, depressione, problemi di sonno o di alimentazione, disturbo bipolare e altre psicosi: mali dell'anima spesso declinati al femminile. Per informare, vincere lo stigma e indirizzare alle cure più mirate Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, promuove la terza edizione dell'"H-open day": dal 10 al 16 ottobre oltre 140 ospedali e centri specializzati, in gran parte aderenti al network Bollini Rosa, apriranno le porte per distribuire materiale sul tema e offrire consulti psichiatrici, test di screening, visite ed esami gratuiti. L'iniziativa è patrocinata dalla Società italiana di psichiatria (Sip) e della Società italiana di neuropsicofarmacologia. Per saperne di più cliccare sul sito www.bollinirosa.it o inviare una email a eventi@bollinirosa.it.

"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale è un'iniziativa già collaudata da anni", spiega Francesca Merzagora, presidente di Onda. L'obiettivo, aggiunge, è "consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi della diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa, dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete".

29 settembre



Policlinico di Bari | Ospedale
"Giovanni XXIII"

H open day Salute Mentale al Femminile

10 Ottobre 2016



Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day. Tra i 140 ospedali e centri aderenti, anche l'Unità Operativa Complessa di Psichiatria dell'Azienda Policlinico. Per informazioni dal 30 settembre al 5 ottobre 2016 dalle ore 8.30 alle ore 11.30 contattare il numero telefonico 080 5592160.

In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, porte aperte dal 10 al 16 ottobre negli ospedali e centri italiani partendo dal network Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa su tutto il territorio nazionale, per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi psichici femminili. Ansia, depressione, disturbo bipolare, psicosi, problemi di sonno. Un'iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsico – farmacologia.

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, **il 10 ottobre**, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle **donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento**. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

L'Unità Operativa Complessa di Psichiatria diretta dal Prof. Alessandro Bertolino aprirà le porte il 13 e 14 ottobre 2016 dalle ore 9.30 alle 12.00. Per informazioni e/o prenotazioni contattare il numero telefonico 080 5592160 dal 30 settembre al 5 ottobre 2016 dalle ore 8.30 alle ore 11.30.

*“L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete”.*

*“Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti - aggiunge **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure.*

Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi”.

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsico - farmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

Tutte le informazioni sono disponibili anche sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email aeventi@bollinirosa.it.

3 ottobre

HarDoctor News

Donne e salute mentale: terza edizione dell'H-open day

10 Ottobre 2016

H open day Salute Mentale al Femminile

Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Con il patrocinio di

Porte aperte in Ospedali, Dipartimenti territoriali e Centri di salute mentale per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi, disturbi del comportamento alimentare:

visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo.

Grazie al sostegno di

ANGELINI AON janssen Lundbeck Pfizer

oltre 140 presidi aderenti

HarDoctor News, il Blog di Carlo Cottone

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, **il 10 ottobre**, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle **donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento**. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

*L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete" – ha spiegato **Francesca Merzagora**, Presidente di [Onda](#).*

*Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di [Onda](#), che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi" – ha aggiunto **Claudio Mencacci**, Presidente della [Società Italiana di Psichiatria](#) e Direttore DSM [ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano](#).*

L'iniziativa gode del patrocinio della [Società Italiana di Psichiatria](#) e della [Società italiana di Neuropsicofarmacologia](#) ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a aeventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di [Fondazione Cariplo](#), per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286.

3 ottobre



"H-OPEN DAY", UNA GIORNATA DEDICATA ALLA SALUTE MENTALE DELLE DONNE

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, il 10 ottobre promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento



ROMA - Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, **il 10 ottobre, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale**, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica. Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo.

Come nelle scorse edizioni, a cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa. "L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale - spiega Francesca Merzagora, presidente di Onda - è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più

frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Così in un comunicato l'Osservatorio Onda.

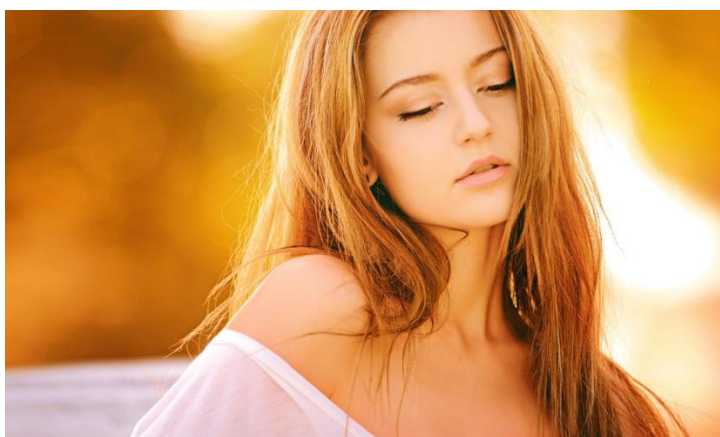
Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell'importanza di fare rete". "Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti- aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DsmAsst Fatebenefratelli-Sacco di Milano - ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della Sip, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi".

L'iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer. Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it. Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare. Per informazioni, orari e prenotazioni chiamare dalle ore 10 alle 12 lo 02 29015286, conclude l'Osservatorio Onda.

3 ottobre

VOGLIA di SALUTE

DONNE E SALUTE MENTALE: TERZA EDIZIONE DELL'H-OPEN DAY



Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, il 10 ottobre, giorno in cui si celebra la Giornata Mondiale sulla salute mentale, promuove la terza edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica. Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite su tutto il territorio nazionale, dal 10 al 16 ottobre sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti nonché ricevere materiale informativo. Come nelle scorse edizioni, cui avevano partecipato una sessantina di ospedali, è prevista un'ampia partecipazione all'iniziativa.

10 Ottobre 2016



“L’H-Open Day 2016 sulla salute mentale”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda, “è un’iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l’O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un’iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo. Per il terzo anno consecutivo, un gruppo di aziende impegnate anche sul fronte della salute mentale (Angelini, AON, Janssen, Lundbeck e Pfizer) si uniscono a sostegno di questa iniziativa dando prova di grande sensibilità e di credere nell’importanza di fare rete”.

“Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti”, aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano, “ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell’allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un’opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi”.

L’iniziativa gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia ed è resa possibile grazie al contributo incondizionato di Angelini, Aon, Janssen, Lundbeck e Pfizer. Tutte

le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it o scrivendo una email a eventi@bollinirosa.it.

Onda organizzerà inoltre dal 10 al 14 ottobre un ambulatorio nella propria sede a Milano, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, per fornire consulenze gratuite alla popolazione da parte di specialisti su temi inerenti alla sfera della salute mentale. Potranno usufruire di questa opportunità le donne con problemi di ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare.

7 ottobre

Interferenze in radio

Con il patrocinio di

10 Ottobre 2016

Open day
Salute Mentale of Femmine

Porte aperte in Ospedali, Dipartimenti territoriali e Centri di salute mentale per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi, disturbi del comportamento alimentare:

visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente dal 10 al 16 ottobre entra nel sito www.bollinirosa.it e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti" Per maggiori informazioni: eventi@bollinirosa.it

oltre 140 presidi aderenti

Grazie al sostegno di

ANGELINI AON janssen Lundbeck Pfizer

ONDA, Osservatorio nazionale sulla salute della donna - Via Cavallotti, 20/21 Milano

10/10/2016 Open DAY

Onda l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2016) coinvolge gli ospedali, i dipartimenti territoriali e i centri di salute mentale, per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile (visite psichiatriche, counselling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point e distribuzione di materiale informativo).

I servizi offerti dal 10 al 16 ottobre sono consultabili a partire dal 20 settembre sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul banner in home page "consulta i servizi offerti". Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono.

http://www.bollinirosa.it/onda_iniziative/ricerca/index/d01



Open Day - La salute della donna 2016

[open day - la salute della donna 2016.pdf\[...\]](#)

Documento Adobe Acrobat [169.4 KB]



Open Day

[Open day.jpg](#)

Immagine JPG [182.2 KB]

7 ottobre



“Libertà al femminile, quale libertà”, a Siena il convegno per la promozione della salute delle donne.

Il convegno si terrà lunedì 10 ottobre nell’aula magna del centro didattico del policlinico Le Scotte, in occasione della terza edizione dell’iniziativa “H – Open Day Salute mentale femminile”, promosso da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia.

Moderatore del convegno sarà il professor Andrea Fagiolini, direttore del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale. “Le donne ricoprono ruoli molteplici nel contesto sociale – afferma il professor Fagiolini – questo le espone a un alto rischio di soffrire di disagi psichici. Le donne sono anche a rischio di una forte discriminazione sessuale, che può andare dalla discriminazione sul lavoro alla violenza sessuale e violenza domestica. Il sesso femminile è molto più vulnerabile di quello maschile per malattie come ansia e depressione, per motivi biologici, psicologici e sociali, tra i quali sono inclusi gli effetti della discriminazione e delle varie forme di violenza a cui alcune donne sono troppo spesso sottoposte. È dunque essenziale promuovere educazione e conoscenza sui fattori socioculturali, economici, legali e ambientali che incidono sulla salute mentale delle donne. È necessario migliorare e promuovere la salute delle donne. Dobbiamo individuare i fattori di rischio e intervenire dove e come possibile. E’ necessario parlarne e confrontarsi e anche questo incontro può essere una valida occasione”.

Oltre 140 gli ospedali e i centri che hanno deciso di aderire all’iniziativa, in prima fila ci sono le strutture sanitarie italiane che fanno parte del network bollini rosa, tra le quali anche l’Azienda Ospedaliera Universitaria Senese. “Si tratta di un progetto di sensibilizzazione – spiega Francesca Merzagora, presidente di Onda – per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l’O.M.S. la malattia cronica più diffusa”.

7 ottobre

MondoMedicina

H-Open Day Salute mentale femminile, convegno a Siena



**Azienda Ospedaliera
Universitaria Senese**
Complesso Ospedaliero
di Rilevo Nazionale e di Alta Specializzazione
Ospedale Santa Maria alle Scotte



Prof. Andrea Fagiolini
Siena, 7 ottobre 2016 – “Libertà
al femminile, quale libertà”.
Questo il titolo del convegno che
si terrà lunedì 10 ottobre alle ore



16.00 nell'aula magna del centro didattico del
policlinico Le Scotte di Siena, in occasione della
terza edizione dell'...

H-Open Day Salute mentale femminile, convegno a Siena

Siena, 7 ottobre 2016 – “Libertà al femminile, quale libertà”. Questo il titolo del convegno che si terrà lunedì 10 ottobre alle ore 16.00 nell'aula magna del centro didattico del policlinico Le Scotte di Siena, in occasione della terza edizione dell'iniziativa “H-Open Day Salute mentale femminile”.

L'evento è promosso da O.N.D.A., Osservatorio nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia. A moderare il convegno sarà il prof. Andrea Fagiolini, direttore del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale.

“Le donne ricoprono ruoli molteplici nel contesto sociale – afferma il prof. Fagiolini – questo le espone a un alto rischio di soffrire di disagi psichici. Le donne sono anche a rischio di una forte discriminazione sessuale, che può andare dalla discriminazione sul lavoro alla violenza sessuale e violenza domestica. Il sesso femminile è molto più vulnerabile di quello maschile per malattie come ansia e depressione, per motivi biologici, psicologici e sociali, tra i quali sono inclusi gli effetti della discriminazione e delle varie forme di violenza a cui alcune donne sono troppo spesso sottoposte. È dunque essenziale promuovere educazione e conoscenza sui fattori socioculturali, economici, legali e ambientali che incidono sulla salute mentale delle donne. È necessario migliorare e promuovere la salute delle donne. Dobbiamo individuare i fattori di rischio e intervenire dove e come possibile. È necessario parlarne e confrontarsi e anche questo incontro può essere una valida occasione”.

All’evento aderiscono oltre 140 ospedali e centri, in prima fila ci sono le strutture sanitarie italiane che fanno parte del network bollini rosa, tra le quali anche l’Azienda Ospedaliera Universitaria Senese. “Si tratta di un progetto di sensibilizzazione – spiega Francesca Merzagora, presidente di O.N.D.A. – per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l’O.M.S. la malattia cronica più diffusa”.

9 ottobre



“Libertà al femminile, quale libertà”, convegno per l’H-Open Day Salute mentale femminile a Siena



“Libertà al femminile, quale libertà”. Questo il titolo del convegno che si terrà lunedì 10 ottobre alle ore 16 nell’aula magna del centro didattico del policlinico Le Scotte, in occasione della terza edizione dell’iniziativa “H-open day Salute mentale femminile”.

L’evento è promosso da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia. A moderare il convegno sarà il professor Andrea Fagiolini, direttore del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale.

“Le donne ricoprono ruoli molteplici nel contesto sociale – afferma il professor Fagiolini - questo le espone a un alto rischio di soffrire di disagi psichici. Le donne sono anche a rischio di una forte discriminazione sessuale, che può andare dalla discriminazione sul lavoro alla violenza sessuale e violenza domestica. Il sesso femminile è molto più vulnerabile di quello maschile per malattie come ansia e depressione, per motivi biologici, psicologici e sociali, tra i quali sono inclusi gli effetti della discriminazione e delle varie forme di

violenza a cui alcune donne sono troppo spesso sottoposte. È dunque essenziale promuovere educazione e conoscenza sui fattori socioculturali, economici, legali e ambientali che incidono sulla salute mentale delle donne. È necessario migliorare e promuovere la salute delle donne. Dobbiamo individuare i fattori di rischio e intervenire dove e come possibile. E' necessario parlarne e confrontarsi e anche questo incontro può essere una valida occasione".

All'evento aderiscono oltre 140 ospedali e centri, in prima fila ci sono le strutture sanitarie italiane che fanno parte del network bollini rosa, tra le quali anche l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese. "Si tratta di un progetto di sensibilizzazione – spiega Francesca Merzagora, presidente di Onda - per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa".

10 ottobre



Newsletter



“Libertà al femminile, quale libertà”, convegno per l’H-Open Day Salute mentale femminile a Siena

“Libertà al femminile, quale libertà”. Questo il titolo del convegno che si terrà lunedì 10 ottobre alle ore 16 nell’aula magna del centro didattico del policlinico...

[LEGGI](#)

“Libertà al femminile, quale libertà”, convegno per l’H-Open Day Salute mentale femminile a Siena

“Libertà al femminile, quale libertà”. Questo il titolo del convegno che si terrà lunedì 10 ottobre alle ore 16 nell’aula magna del centro didattico del policlinico Le Scotte, in occasione della terza edizione dell’iniziativa “H-open day Salute mentale femminile”.

L’evento è promosso da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia. A moderare il convegno sarà il professor Andrea Fagiolini, direttore del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale.

“Le donne ricoprono ruoli molteplici nel contesto sociale – afferma il professor Fagiolini - questo le espone a un alto rischio di soffrire di disagi psichici. Le donne sono anche a rischio di una forte discriminazione sessuale, che può andare dalla discriminazione sul lavoro alla violenza sessuale e violenza domestica. Il sesso femminile è molto più vulnerabile di quello maschile per malattie come ansia e depressione, per motivi biologici, psicologici e sociali, tra i quali sono inclusi gli effetti della discriminazione e delle varie forme di violenza a cui alcune donne sono troppo spesso sottoposte. È dunque

essenziale promuovere educazione e conoscenza sui fattori socioculturali, economici, legali e ambientali che incidono sulla salute mentale delle donne. È necessario migliorare e promuovere la salute delle donne. Dobbiamo individuare i fattori di rischio e intervenire dove e come possibile. E' necessario parlarne e confrontarsi e anche questo incontro può essere una valida occasione".

All'evento aderiscono oltre 140 ospedali e centri, in prima fila ci sono le strutture sanitarie italiane che fanno parte del network bollini rosa, tra le quali anche l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese. "Si tratta di un progetto di sensibilizzazione – spiega Francesca Merzagora, presidente di Onda - per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa".

10 ottobre

ANSA.it

Depresse in gravidanza 2 donne su 10, Open Day in 140 centri

Malessere 'post partum' inizia già prima della gestazione



ROMA - "La depressione 'post partum' inizia in realtà prima della gravidanza e ne sono colpite almeno 2 donne su 10. Le radici del malessere sono infatti da ricercare già durante o prima della gestazione e all'origine, nella metà dei casi, ci sono problemi familiari". A spiegarlo è Franca Aceti, responsabile dell'Unità di Igiene mentale e Relazioni affettive nel post partum dell'Università Policlinico Umberto I - Università La Sapienza di Roma, intervenuta al convegno ospitato oggi presso il policlinico romano in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale Femminile.

"La gravidanza è sempre stata considerata un periodo 'felice' ma non è così. Si parla erroneamente - precisa l'esperta - di depressione 'post partum' mentre il termine corretto è 'perinatale' perché spesso c'è coincidenza tra la depressione durante e dopo il parto. In media colpisce il 20% delle donne e intorno al 10% i padri". Tra i fattori di rischio, la troppo giovane età della gravidanza, la conflittualità di coppia, i problemi economici, la mancanza di rete sociale, ma anche la familiarità

"Il 50% delle mamme depresse - spiega Aceti - hanno avuto a loro volta madri depresse e c'è una grossa ricaduta sul benessere psicofisico dei figli, che vanno incontro a depressione con una prevalenza 3-4 volte superiore agli altri". "Un intervento precoce è importante. Anche perché curare il problema dopo la nascita del bimbo diventa più difficile, per mancanza di tempo, acuita anche dallo stress del parto e dalla fatica fisica dei primi mesi della maternità", sottolinea Gaetano Pannitteri, responsabile per il Policlinico Umberto I del progetto Bollino Rosa, realizzato in collaborazione con l'Osservatorio nazionale sulla Salute della Donna (Onda).

In occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale, infatti, il Policlinico è uno dei 140 centri italiani che hanno aderito all'H-Open Day. "Da oggi al 16 ottobre le nostre porte saranno aperte alle donne - conclude Pannitteri - per visite ed esami gratuiti dedicati ai disturbi come ansia, depressione, psicosi e problemi di sonno".(ANSA).

11 ottobre

CONTRORADIO.it

DONNE E SALUTE MENTALE. OPEN DAY ALL'OSPEDALE DEL MUGELLO.



In occasione della Giornata Mondiale della salute mentale il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura dell'Ospedale del Mugello, oggi 11 ottobre resterà aperto dalle ore 9 alle 18, il personale sanitario sarà disponibile per consulenze psichiatriche, test di screening, visite ed esami gratuiti per le donne ed eventualmente i loro familiari. Non occorre nessuna prenotazione.

L'iniziativa è stata promossa da Onda (Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna), con il patrocinio delle Società Italiana di Psichiatria e Neuropsicofarmacologia.

L'Ospedale del Mugello fa parte del network degli ospedali che l'anno scorso hanno ricevuto da Onda il "bollino rosa": il riconoscimento riservato alle strutture sanitarie che hanno una particolare attenzione alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminile, con servizi e percorsi dedicati.

"L'H-Open Day 2016 sulla salute mentale – spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda – è un'iniziativa già collaudata da anni, in cui oltre 140 ospedali prevalentemente del network Bollini Rosa, mettono a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne e ai familiari delle pazienti di poter esprimere il loro disagio in un contesto dedicato. Un progetto di sensibilizzazione per accorciare i tempi nella diagnosi e avvicinare alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti, come ad esempio la depressione che costituirà entro il 2030, secondo l'O.M.S. la malattia cronica più diffusa. Un'iniziativa accolta favorevolmente dalle donne e dai loro familiari che potranno usufruire di visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo".

"Nonostante le malattie mentali siano altamente diffuse e invalidanti – aggiunge Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Direttore DSM ASST

Fatebenefratelli-Sacco di Milano – ancora troppo poche sono le persone che ricevono adeguati trattamenti nonostante le molte cure disponibili. Stigma e discriminazione giocano un ruolo cruciale nell'allontanare chi soffre dalle cure. Questo Open day di Onda, che ha il pieno sostegno della SIP, rappresenta un momento importante nella lotta allo stigma, nella conquista di una maggiore dignità delle persone affette da malattie mentali e un'opportunità di avvicinamento alle cure con maggiori evidenze scientifiche ed esiti positivi”.

13 ottobre

Rai

The screenshot displays the Rai website interface for a podcast. At the top left is the 'Life' logo with the tagline 'obiettivo benessere'. To the right, the 'Rai Radio 1' logo is visible, along with a 'LATITUDINE SOUL' banner and an 'IN ONDA' indicator. Below the header, there are navigation tabs for 'IL PROGRAMMA', 'AUDIO', and 'PODCAST'. The main content area features the 'Life - Podcast' title, a search bar with the placeholder 'Cerca in questo programma', and social sharing options for 'commenti', 'correlati', and 'mail to'. A large image of the 'Life' logo is centered. Below it, a dark grey box contains the text: 'LIFE del 13/10/2016 - Celiachia - Pensieri disfunzionali' followed by 'Ospiti: Prof. Carlo Catassi; Prof. Francesco Bandello; dott. ssa Katia Vignoli; Francesca Merzagora.' At the bottom, there is an audio player with a play button, a volume icon, and a progress bar showing '00:24:57 / 1:28:25'.